

Les 100 plus belles façons  
**d'Aimer**

*François Jagol*





Les 100 plus belles façons  
**d'Aimer**

*François Jagol*



© François Gagol, 2003.  
Toute reproduction ou publication, même  
partielle, de cet ouvrage est interdite sans  
l'autorisation préalable de l'auteur.

**1.**  
Aimer, ce n'est pas  
simplement dire  
« je t'aime ».

**2.**  
Aimer, ce n'est pas être  
gentil que lorsque  
le climat est agréable.

**3.**

Aimer, c'est avoir un regard  
chaleureux qui,  
dans la fraîcheur  
d'une solitude,  
est un baiser du cœur.

**4.**

Aimer un bébé,  
c'est gravir une montagne  
de tendresse et patauger  
dans un océan de câlins.

**5.**

Aimer, ce n'est pas voir  
quelqu'un comme un faible  
mais comme quelqu'un  
qui a des problèmes  
et des difficultés.

**6.**

Aimer, c'est avoir  
le cœur qui chante,  
le regard qui sourit et  
quelques souvenirs  
qui pleurent.



**7.**

Aimer, c'est admirer  
la nature, être parfois fasciné  
par une petite fleur  
qui pousse, laisser vivre  
un petit animal inoffensif  
pour lequel sa mort  
n'apporterait rien.

**8.**

Aimer, c'est savoir que  
personne n'est parfait, que  
chacun porte sa croix et  
qu'elle n'est pas forcément  
plus légère que la vôtre.

**9.**

Aimer, c'est parfois  
faire des compromis  
avec ses envies, et sourire  
à ses faiblesses humaines.



**10.**

Aimer, c'est ne pas  
toujours envier le bonheur  
d'un autre qui n'est  
peut-être qu'apparent.

**11.**

S'aimer soi-même,  
c'est toujours dans un coin  
de son être le soleil,  
la plage et les cocotiers,  
ne pas s'aimer soi-même,  
c'est souvent la grisaille  
et le froid.

**12.**

Aimer, c'est parfois avoir  
envie de mépriser mais  
de ne pas médire.

**13.**

Aimer, c'est parfois avoir l'impression d'être seul à comprendre certaines choses, essayer timidement de partager, ne pas imposer, puis se taire.

**14.**

Aimer,

c'est écouter,

regarder,

essayer de percevoir

le subtil.

**15.**

Aimer, c'est au fil des jours,

saisir l'occasion d'agrandir

son cœur.



**16.**

Aimer, c'est donner  
de l'amour  
avec désintéressement.

**17.**

Aimer, c'est respecter.

**18.**

Aimer, c'est voir l'enfant  
dans chaque personne.

**19.**

Aimer, c'est essayer de  
ne pas avoir le bonheur  
compliqué.

**20.**

Aimer, c'est parfois recevoir  
un baiser divin de bien-être,  
le souffle apaisant d'un  
ange sur son être.

**21.**

Aimer, c'est être petit et grand à la fois.

**22.**

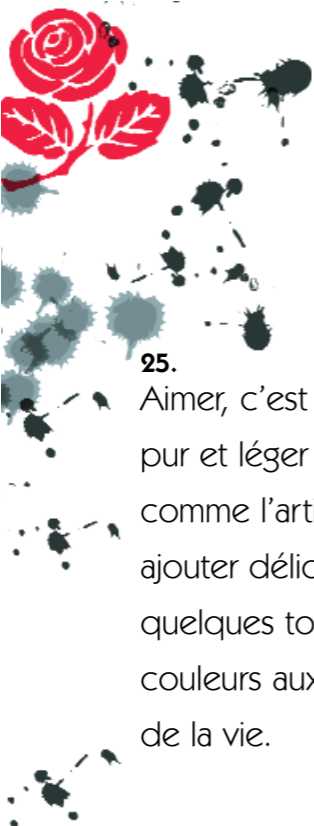
Aimer, c'est percevoir  
des rayons de soleil dans  
l'apparente obscurité  
des sentiments.

**23.**

Aimer, c'est avoir le cœur  
en filigrane imprimé sous  
ses pensées.

**24.**

Aimer, c'est souvent  
déceler le regard solitaire  
de l'autre cherchant  
le bonheur derrière  
les barreaux de sa prison  
intérieure.



**25.**

Aimer, c'est avoir le cœur  
pur et léger et,  
comme l'artiste peintre,  
ajouter délicatement ci et là  
quelques touches de  
couleurs aux tableaux  
de la vie.

**26.**

Aimer, c'est parfois  
avoir de l'énervement et de  
la colère, mais c'est surtout  
savoir aplanir les ondes  
tumultueuses de son cœur.



**27.**

Aimer, c'est parfois voir  
un être médisant et verser  
une larme de compassion  
sur sa sécheresse de cœur.

**28.**

Aimer, c'est voir les formes  
des femmes comme des  
dunes de tendresse.

**29.**

Aimer, c'est faire un baiser  
sur la main de la délicatesse.

**30.**

Aimer, c'est essayer  
d'absorber avec le cœur  
le surplus de ras le bol.

**31.**

Aimer, c'est protéger le  
petit enfant qui dort en soi.

**32.**

Aimer, c'est savoir digérer  
ses frustrations et ne pas  
faire la moue pour des  
brouilles.

**33.**

Aimer, c'est parfois crier  
sa peine jusqu'au ciel, puis  
s'apaiser en regardant  
tomber des flocons  
de chagrins.

**34.**

Aimer, c'est essayer de  
discerner dans la tempête  
le vent du bonheur.

**35.**

Aimer, c'est écouter

le chant des anges

sur le chemin du bonheur.

**36.**

Aimer, c'est apprécier les  
petites choses de la vie.



**37.**

Aimer, c'est voir le soleil  
dans les yeux d'un enfant.

**38.**

Aimer, c'est parfois  
voir l'ombre du christ  
dans les actes d'amour.

**39.**

Aimer , c'est un sentiment  
de satisfaction de travail  
bien fait.

**40.**

Aimer, c'est avoir  
le cœur qui s'embellit au  
fur et à mesure qu'il digère  
les peines.

**41.**

Aimer, c'est une lumière  
qui scintille dans l'obscurité  
du souvenir.



**42.**

Aimer, c'est une lumière qui  
se reflète dans les miroirs  
des cœurs.

**43.**

Aimer, c'est ne pas oublier  
la violence du malheur.

**44.**

Aimer, c'est mesurer  
les conséquences  
de ses actes.

**45.**

Aimer, c'est parfois  
se sentir seul sur la Terre  
avec un trésor.

**46.**

Si nous ne sommes que  
des « androïdes biologiques  
hyper sophistiqués  
dépendant du hasard »,  
alors aimer est un pied  
de nez au hasard.

**47.**

Aimer, c'est savoir que  
se croire supérieur n'est  
qu'une grande illusion  
de soi-même.

**48.**

Aimer, c'est ouvrir  
les portes de son cœur et  
laisser mourir les flèches  
du destin.

**49.**

Aimer, c'est ne pas  
se comparer sans cesse  
aux autres.



**50.**

Aimer, c'est essayer  
de discerner l'équité.

**51.**

Aimer, c'est désirer  
le compliment mais pas  
absolument le rechercher.

**52.**

Aimer, c'est percevoir les  
pensées secrètes du cœur.

**53.**

Aimer, c'est mettre l'orgueil  
dans sa poche.

**54.**

Aimer, c'est avoir la force  
du cœur qui dope le mental.

**55.**

Aimer, c'est essayer  
de montrer l'exemple par  
le cœur.

**56.**

Aimer, ce n'est pas perdre  
sa personnalité mais essayer  
de l'épanouir avec la lumière  
du cœur.

**57.**

Aimer, c'est parfois avoir  
l'impression de marcher  
dans la brume et avancer  
à tâtons vers l'amour avec  
sa lumière de cœur.

**58.**

Aimer, c'est parfois  
avoir l'impression de  
remettre souvent  
un moteur en marche,  
avec la satisfaction ensuite  
d'avoir une bonne machine  
qui fonctionne bien.

**59.**

Aimer, c'est tenir compte  
des désirs, des envies, des  
opinions et des sentiments  
des autres.

**60.**

Aimer, c'est  
avoir le bonheur simple.

**61.**

Aimer, c'est développer  
sa patience et  
sa compréhension.

**62.**

Aimer, c'est rester humble.



**63.**

Aimer, c'est un peu  
voir l'énervement comme  
du poil à gratter et essayer  
de ne pas trop se gratter.

*(Quoique de temps  
en temps se gratter  
refrictionne le sang  
et soulage.)*



**64.**

Aimer, c'est parfois  
éliminer les « pensées  
de moustiques » sinon  
ils envahissent votre intérieur  
et votre extérieur.

**65.**

Aimer, c'est ne pas devenir mauvais sous prétexte que l'on est de mauvaise humeur.

**66.**

Aimer, c'est voyager sur les ailes de l'allégresse.

**67.**

Aimer, c'est avoir  
une beauté intérieure  
qui se voit de l'extérieur.

**68.**

Aimer, c'est toujours  
persévérer en amour.

**69.**

Aimer, c'est apercevoir  
la puissance de l'éternité.

**70.**

Aimer, c'est créer un trait  
d'union entre les gens.

**71.**

Aimer, c'est accepter ses défauts et ceux des autres.

**72.**

Aimer, c'est pouvoir se reposer sur la confiance.

**73.**

Aimer, c'est s'endormir  
avec le cœur qui chante.

**74.**

Aimer, c'est un sentiment  
noble et agréable.

**75.**

Aimer, c'est apprécier  
tous les petits moments de  
bonheur dans le quotidien  
et ne pas avoir trop de rêves  
d'une grandeur inaccessible.

**76.**

Aimer, c'est câliner  
de bonnes idées.



**77.**

Aimer, c'est croire que  
l'on peut décrocher la lune.



**78.**

Aimer, c'est voir fleurir  
des bouquets de bonheur  
dans la rosée des jours.

**79.**

Aimer, c'est avoir le cœur  
et l'esprit large.

**80.**

Aimer, c'est cueillir  
la bonne humeur dans  
les petites choses.

**81.**

Aimer, c'est toucher  
du doigt le ciel.

**82.**

Aimer, c'est toujours tendre  
la main à l'amitié.

**83.**

Aimer, c'est pardonner.

**84.**

Aimer, c'est poser chaque jour sa pierre à l'édifice du bonheur.

**85.**

Aimer, c'est grandir intérieurement.

**86.**

Aimer, c'est essayer de  
donner un bouquet quand  
on vous demande  
une fleur.

**87.**

Aimer, c'est d'abord  
apprendre à s'aimer.

**88.**

Aimer, c'est ne pas être  
exclusif.

**89.**

Aimer, c'est avoir  
la conscience reposée.

**90.**

Aimer, c'est éviter  
de mentir.

**91.**

Aimer, c'est regarder en soi  
des paysages qui donnent  
envie de rêver.

**92.**

Aimer, c'est quelque part  
être un peu naïf.



**93.**

Aimer, c'est tendre la main,  
plus encore à un cœur  
au désespoir.

**94.**

Aimer, c'est un peu croire  
à la providence.

**95.**

Aimer, c'est avoir l'espoir  
comme flambeau.

**96.**

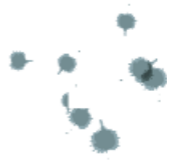
Aimer, c'est éviter  
la jalousie.

**97.**

Aimer, c'est donner  
sa chance.

**98.**

Aimer, c'est connaître  
les forces et les faiblesses.



**99.**

Aimer, c'est ce qui donne  
un sens à la vie.

**100.**

Aimer, c'est ce que nous  
devons apprendre.





Imprimé en France  
Novembre 2003  
Mise en forme : Numilog



