

FRANÇOIS GAGOL

# *Pas le temps*



JePublie

*1.*

Pas le temps de regarder  
le ciel ensoleillé  
et les petits oiseaux  
à travers la fenêtre.

2.

Pas le temps d'admirer  
et de respirer le parfum  
d'une fleur qui pousse.

3.

Pas le temps de sourire  
et de dire un mot gentil  
à un proche.

4.

Pas le temps de regarder  
un coucher de soleil,  
de s'ébahir face au ciel  
étoilé.

5.

Pas le temps de connaître  
le monde qui nous entoure,  
sa géographie, son histoire,  
les peuples et ses coutumes,  
etc.

*6.*

Pas le temps de lire un livre  
ou quelques articles  
intéressants.

*7.*

Pas le temps de savourer  
les repas de la journée,  
manger n'importe quoi.

8.

Pas le temps de se promener  
dans la nature,  
dans les bois,  
ou d'aller dans un parc.

9.

Pas le temps de sentir  
la brise caresser ses joues.

**10.**

Pas le temps de faire  
suffisamment de sport,  
de se changer les idées,  
de s'oxygéner.

**11.**

Pas le temps d'embrasser  
les êtres que l'on aime  
ou de les serrer  
dans ses bras.

**12.**

Pas le temps d'aller rendre  
visite au tonton, à la tata,  
à papy mamy, au frangin,  
à la frangine,  
à telle vieille connaissance.

**13.**

Pas le temps de flâner  
ou d'aller à la pêche,  
de prendre son temps,  
de perdre son temps,  
de ne rien faire.

**14.**

Pas le temps de regarder  
l'autre qui souffre  
sans rien dire.

**15.**

Pas le temps d'essayer  
de comprendre pourquoi  
telle ou telle chose ne va pas,  
de remettre en cause.

*16.*

Pas le temps d'essayer  
de comprendre pourquoi  
tel comportement  
a provoqué telle réaction.

*17.*

Pas le temps d'essayer  
de voir avec les yeux  
de l'autre.

**18.**

Pas le temps de choisir.

**19.**

Pas le temps de pleurer,  
de s'apitoyer, de faiblir.

**20.**

Pas le temps d'écouter,  
de s'attarder dans les détails,  
il faut vite du résultat.

**21.**

Pas le temps de se dévoiler,  
d'entrouvrir suffisamment  
la porte de son cœur.

**22**

Pas le temps d'oser,  
de risquer.

23.

Pas le temps pour les futilités,  
les petites mais importantes  
choses de la vie.

24.

Pas le temps de plaisanter,  
de rigoler,  
il faut trop souvent  
rester sérieux.

25.

Pas le temps de se retourner.

26.

Pas le temps de s'arrêter  
pour s'enlever une épine  
du pied.

27.

Pas le temps,  
il ne faut pas se laisser  
dépasser...

*28.*

Pas le temps,  
il y a la télé à regarder...

*29.*

Pas le temps,  
toujours stressé(e).

*30.*

Pas le temps  
de prendre un peu de recul,  
de ne plus être à fond  
dans le travail.

*31.*

Pas le temps  
de ne plus soigner son image,  
son apparence.

32.

Pas le temps  
de demander de l'aide  
éventuellement.

33.

Pas le temps  
de s'approprier,  
de mieux se connaître.

34.

Pas le temps  
de bousculer ses habitudes,  
de sortir des sentiers battus.

35.

Pas le temps de regarder  
l'autre comme un être unique.

*36.*

Pas le temps d'espérer,  
de rêver,  
il y a des choses  
plus importantes !

*37.*

Pas le temps de passer  
l'éponge,  
de ne pas quereller  
pour une broutille...

38.

Pas le temps d'attendre,  
il faut toujours courir...

39.

Pas le temps  
de regarder le paysage,  
le train roule vite  
sur les rails...

*40.*

Pas le temps d'arrêter  
le chronomètre,  
on n'est pas éternel...

*41.*

Pas le temps  
de « ralentir le temps »  
en « ressentant plus la vie ».

42.

Pas le temps d'apprécier  
un moment de calme,  
de repos.

43.

Pas le temps de ralentir,  
il y a toujours plus  
important !

*44.*

Pas le temps de s'accorder  
un peu de temps  
vraiment rien qu'à soi.

*45.*

Pas le temps de fermer  
les yeux et de respirer  
profondément.

*46.*

Pas le temps de méditer,  
de faire le calme,  
la plénitude en soi.

*47.*

Pas le temps pour mieux  
s'aimer soi-même.

*48.*

Pas le temps d'écouter parler  
son corps, son être,  
ses désirs, ses envies,  
sa sensibilité.

*49.*

Pas le temps d'être malade  
jusqu' à ce que maladie  
oblige...

*50.*

Pas le temps de prendre  
conscience de la beauté  
de certains aspects de la vie,  
le temps de partir  
le cœur essoufflé  
avec une âme de vieillard...

*Petite remarque qui éventuellement peut  
aider certaines personnes :*

Depuis plusieurs mois  
(ou années je ne sais plus,  
peut être la crise de la  
quarantaine), je souffrais  
quelque part car j'avais  
l'impression de ne pas  
vraiment trouver de sens  
à ma vie, à la vie  
en général...

C'est une forme  
de souffrance quand  
on a un peu l'impression  
que l'on avance  
« bêtement vers le  
gouffre » si je peux dire...

Tout semble un peu  
« idiot », « vide de sens »  
car tout cela va périr...  
À quoi bon vivre  
pourrait-on dire...

Cela devenait presque  
une obsession assez  
douloureuse.

Voilà la réponse  
à ma question :

En fait nous sommes fait  
de telle façon  
que l'on ne peut pas nier  
intérieurement qu'il y a  
une forme d'intelligence  
qui nous dépasse.

Aussi, beaucoup  
de « grands esprits »  
– si je peux dire –  
tendent à dire la même  
chose... Dieu existe...  
Comment, pourquoi,

ce qu'il veut, etc.  
C'est un peu moins clair  
mais il existerait et nous  
guiderait plus ou moins...

En fait on n'a pas besoin  
de trouver un sens  
à sa vie ; il faut simplement  
essayer de profiter,  
d'apprécier la vie  
dès qu'on le peut,  
profiter d'un petit moment  
de calme,  
du chant d'un oiseau,  
d'un rayon de soleil...

Je crois que c'est comme  
cela qu'il faut voir  
les choses... Pas besoin de  
trouver un sens à sa vie...  
Mais essayer de  
l'apprécier, d'être bien,  
en accord avec soi même  
et avec les autres...  
et quelque part  
faire confiance  
à cette intelligence que  
beaucoup appelle Dieu,  
qui ne se comprend pas  
avec le cerveau mais qui  
vit un peu en nous...



François Gagol,  
[www.regardsbleuciel.fr](http://www.regardsbleuciel.fr)

© François Gagol, 2009

Toute reproduction ou publication, même partielle, de cet ouvrage, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.

Réalisation de la version numérique :  
Numilog.com – avril 2009