

FRANÇOIS GAGOL

Overdose



JePublie

Note :

Je ne suis pas
d'un naturel dépressif,
mais pour le cheminement
du texte,
mes pensées
ont quelque peu flirté
avec des états de manque.

1.

J'ai d'abord manqué de place
dans le ventre de ma mère ;
j'ai voulu respirer...

2.

J'ai eu besoin
de beaucoup d'attention,
j'ai manqué d'autonomie.

3.

J'ai pleurniché,
j'ai eu besoin de câlins,
de sourires;
j'ai plus ou moins eu l'impression
de manquer d'amour.

4.

J'ai commencé à manger
tout seul comme un cochon,
j'ai manqué de classe !

5.

Comme tous et toutes
je suppose
j'ai fait mes besoins
dans ma couche,
j'ai manqué
d'un peu d'hygiène.

6.

A l'époque pourtant
je n'en étais pas complexé ;
j'ai manqué de savoir-vivre.

7.

Je pleurais souvent
comme tous et toutes je crois
pour pas grand-chose,
j'ai manqué de discrétion.

8.

J'ai commencé à m'affirmer
en disant toujours non,
j'ai manqué d'un peu de « oui »
(sans avoir mauvaise ouïe).

9.

J'ai commencé
à m'éveiller un peu plus
au monde,
j'ai manqué de contentements.

10.

Le cerveau se développant,
j'ai commencé à poser
beaucoup de questions
sans réponses ;
j'ai manqué
d'un peu de jugeote.

11.

Je suis allé à l'école,
j'ai du commencer
à manquer
d'un peu de courage.

12.

Je me suis fait
des copains et des copines ;
je me suis bien entendu
le plus souvent ;
j'ai du manquer peut être
d'un peu de muflerie.

13.

Très tôt j'ai commencé
à être amoureux,
trop sensible peut-être
j'ai manqué de l'autre.

14.

Un peu trop idéaliste,
j'ai commencé à rêver,
un peu trop haut parfois ;
j'ai manqué un peu
du plancher des vaches.

15.

J'ai essayé plus ou moins de bien travailler à l'école, j'ai peut-être manqué d'un peu d'insouciance.

16.

Je me suis « accroché » à mes études alors qu'il ne le fallait peut être pas ; j'ai peut être manqué de souplesse.

17.

J'ai fait du sport,
je me suis amusé,
comme tous et toutes
j'ai manqué parfois
d'un peu de sérieux.

18.

A l'époque il y a eu l'armée ;
au fond de moi,
obéissant parfois
contre mon gré,
j'ai manqué d'obéissance.

19.

Il y a eu aussi l'amour,
trop naïf peut-être,
je dirai que j'ai manqué
de clairvoyance ?

20.

Il y a eu
comme pour beaucoup
souvent
la fin du premier amour ;
avec mon cœur d'artichaut
j'ai souffert à en mourir,
j'ai manqué de recul.

21.

Trop sensible peut-être,
mon regard
a parfois manqué de larmes.

22.

J'ai commencé
à devenir plus adulte,
j'ai commencé
à manquer de naïveté.

23.

Je me suis marié,
j'ai eu un travail, un enfant,
j'étais dans le « sillon »,
j'ai manqué
d'un peu d'originalité
ou plutôt de marginalité.

24.

Souvent solitaire,
je manque peut-être d'amis ;
mais ce n'est pas la quantité
qui compte.

25.

Comme beaucoup
j'ai souvent manqué de temps.

26.

J'ai souvent aussi manqué
de savoir-faire,
de compétences.

27.

Souvent j'ai l'impression
de manquer de loisirs.

28.

Comme beaucoup
j'ai l'impression de manquer
d'un peu d'argent.

29.

Enroulé dans le train-train de la vie de tous les jours, j'ai parfois l'impression de manquer de moments où j'observe.

30.

Trop souvent à force de courir de ci-de-là, je manque de moments où j'apprécie.

31.

Avec l'abondance de choix
que propose notre société,
je manque de repères.

32.

Je ne sais plus trop
ce qui est bon pour moi,
je manque parfois
de convictions.

33.

Je fais peut-être trop confiance
au destin,
au hasard,
je manque de maîtrise.

34.

Comme beaucoup
je cherche le bonheur,
je manque peut-être
suffisamment
de bien-être intérieur.

35.

Je me suis posé
des questions existentielles,
je manque de réponses.

36.

Avec un peu d'âge
je me suis résigné
à certaines choses,
je commence peut-être
à manquer de rêves.

37.

Parfois j'ai envie de crier
de toutes mes forces
et de changer
beaucoup de choses,
je manque de puissance.

38.

Il m'arrive de faire
des efforts qui restent vains ;
je manque peut-être
de persévérance.

39.

Faire de son mieux
ne suffit pas toujours,
je manque parfois
d'un peu de chance.

40.

Parfois je m'en veux,
je manque
d'un peu de clémence
envers moi.

41.

Comme beaucoup
je ne sais peut-être pas toujours
bien dire merci,
je manque peut-être
de gratitude.

42.

Je ne suis pas toujours
bien assidu,
je manque d'un peu de rigueur.

43.

Comme tout le monde
j'ai mes défauts,
je manque
d'un peu de qualités.

44.

Parfois je cherche
un regard acquiesçant,
il m'arrive de manquer
de reconnaissance.

45.

Je regarde le ciel
et je ne comprends pas très bien,
je manque peut-être
d'un peu de foi.

46.

Mes yeux commencent
à se fatiguer,
trop d'obscurité
dans ce monde,
je commence
à manquer d'espairs.

47.

Il me semble toujours
manquer de quelque chose,
je suis en overdose
de manques...

48.

Je lève les yeux,
je ne vois
qu'un seul soleil,
je manque de vision
ou de perspicacité.

49.

Je regarde le ciel
et je comprends qu'en fait
je manque de Dieu
(pas de religion).

50.

Je regarde dans le miroir
et je comprends qu'en fait
je manque de moi
(pas de narcissisme).

Petite remarque :

Socrate disait :

« Connais-toi toi-même,
et tu connaîtras l'univers
et les Dieux. »

Je me permettrais humblement
de rajouter :

« Faites l'expérience,
commencez à vous dire
à vous-même à voix basse
"je m'aime" ;
vous verrez,
cela pourrait éventuellement
vous surprendre... »

Autrement dit :
« Aime-toi toi-même,
et tu commenceras
à mieux te connaître. »

François Gagol
www.regardsbleuciel.fr

© François Gagol, 2009

Toute reproduction ou publication, même partielle, de cet ouvrage, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.

Réalisation de la version numérique :
Numilog.com – mai 2009