

François Gagol

Oh mon bateau



JePublie

**Oh mon
bateau !**

1.

Parfois lorsque nous sommes reposés, frais et dispos, nous avons un regain d'énergie et serions prêt à faire beaucoup de choses...

2.

Nous sommes enthousiastes et nous nous projetons dans l'avenir avec une nouvelle image de nous même plus valorisante à nos yeux et à ceux des autres.

3.

Le moment venu c'est parti, « le beaujolais nouveau » est arrivé pourrions nous dire...

4.

On retrouve assez souvent cette situation dans les décisions pour la nouvelle année, ou lors d'un événement particulier comme un anniversaire par exemple...

5.

Au début on y croit dur
comme fer, c'est parti pour
une nouvelle façon de vivre.

6.

Oui, mais après quelques
jours souvent la motivation
baisse quelque peu.

7.

Le projet si valorisant
perd un peu de ses couleurs,
de sa force, de son
« panache ».

8.

On commence
à y croire un peu moins,
le doute s'installe et souvent
on baisse les bras,
on arrête le processus
de changement.

9.

Pourquoi ? Je dirais que c'est parce que l'on n'a pas gardé le cap.

10.

Lorsque la difficulté est venue, avec un peu de fatigue, nous avons douté de nous même et de notre désir.

71.

Le projet qui nous plaisait
tant, plus ou moins
inconsciemment, nous
l'avons remis en cause.

72.

Je n'y arriverai jamais !
Je me suis trompé
sur ce que je voulais !
Je me suis trompé
sur moi-même !

13.

L'image valorisante
de nous même à laquelle
nous aspirions secrètement
perd d'un coup
de son éclat.

14.

« Comme la vie c'est
détergent, comme cela
nettoie les gens »
dit Alain Souchon
dans l'une de ses chansons.

15.

Nous pensions accéder à une image plus positive de nous même et nous gagnons souvent une image négative parce que l'on n'a pas réussi ce que l'on voulait.

16.

Après un certain temps souvent nous réessayons et souvent aussi le même échec se reproduit.

17.

Nous luttons secrètement ou nous finissons par abandonner, nous nous résignons.

18.

« Qui triomphe sans efforts, triomphe sans gloire ! »
comme dit un proverbe.

19.

On se fait une raison, parfois confortable quelque part.

20.

Il ne nous viendrait pas à l'esprit que c'est peut-être parce que nous nous étions mal préparé psychologiquement à l'effort à fournir.

21.

Un proverbe chinois dit « ce qu'un idiot fait un autre idiot peut le faire aussi ».

22.

Je ne parle pas de certaines capacités physiques ou intellectuelles qui ne sont pas toujours égales chez tout le monde.

23.

Tout le monde ne peut pas toujours faire polytechnique ou devenir sportif de haut niveau.

24.

Quoique...,
avec suffisamment de temps
et de volonté nécessaire...
mais il faut vivre aussi...

25.

Il y a plusieurs formes
d'intelligence : sportive,
artistique, manuelle,
scientifique, littéraire etc.
L'intelligence du cœur étant
la plus belle à mon avis.

26.

Je pense que si l'on veut vraiment un résultat dans la vie, il faut s'en donner les moyens au sens large.

27.

Si vous voulez des muscles, de la force, de l'endurance, de la persévérance, de l'expérience, de la pratique, de la maîtrise... cela ne va pas se créer tout seul.

28.

Il ne suffit pas
Simplement de vouloir
mais de « mettre la
machine en route » ;
on pourrait dire
« penser comme,
agir comme,
penser pour,
agir pour... »
et cela au
quotidien.

29.

« Tout long voyage commence par un premier pas » ou encore « pour déplacer une montagne il faut commencer par déplacer les premières pierres. »

30.

Un proverbe dit « si vous voulez persévérer alors persévérez et persévérez et persévérez encore. ».

31.

Je dirais : « Avant de passer par la grande porte il faut passer par la petite porte. »

32.

Il ne suffit pas toujours de vouloir pour pouvoir, il faut aussi savoir.

33.

Savoir comment contourner les obstacles, les affronter, les dépasser, les anticiper.

34.

Le fait de savoir, de connaître, vous donne du pouvoir ; pouvoir sur vous-même mais aussi pouvoir sur les autres, dans votre activité, dans vos choix.

35.

Toutefois le fait d'être bon voire très bon quelque part ne fait pas la valeur d'une personne.

36.

Le découragement peut venir d'une méconnaissance de la situation, des possibilités qui existent à l'extérieur comme à l'intérieur de soi.

37.

Un coup de fatigue,
un peu de déprime et l'on
peut avoir tendance à
baisser les bras,
à abandonner.

38.

« Les choses si belles
que l'on souhaitait
n'étaient peut-être
qu'illusoires. »

39.

Le train-train, la routine,
le quotidien souvent banal,
le fait de n'avoir pas
beaucoup avancé
après plusieurs efforts
peuvent avoir raison
de notre motivation.

40.

Les objectifs deviennent moins clairs, moins précis, ils semblent perdre de leurs importances, ils semblent ne plus avoir le même impact sur nous.

41.

On s'entend murmurer à soi-même des « À quoi bon ? », on commence à lâcher quelques soupirs mentalement.

42.

On se demande : « Ai-je pris la bonne direction ? », on dérive lentement de notre but.

43.

La plupart des problèmes ne sont pas des problèmes de volonté mais de décision.

44.

Vous étiez un peu fatigué,
découragé : vous aviez
les idées moins claires.

45.

Vous n'étiez plus concentré
sur votre objectif vous étiez
« dilué ».

46.

« Faire la moitié du travail,
le reste se fera tout seul. »
Jean Cocteau

47.

« Je ne crois pas au génie,
seulement au dur travail. »

Michel Petrucciani

48.

« Le fruit du travail est le plus
doux des plaisirs. »

Vauvenargues

49.

Dans un moment
de découragement,
de fatigue, nos pensées
sont moins claires et
souvent nous font prendre
la mauvaise direction.

50.

C'est un peu pour
cela que souvent
il est bon de se dire :
« Faut garder le cap ! »,
« Faut s'en donner les
moyens ! ».

Reproduction encouragée...
Mais soyez bien aimable de le
faire connaître à l'auteur !

© François Gagol, avril 2010

www.regardsbleuciel.fr