



Un regard qui  
brille

François Gagol



Un regard qui  
brille



**1.**

On pourrait dire que la curiosité est ce qui fait la jeunesse d'esprit.

**2.**

Les enfants sont toujours intéressés par la vie qui les entoure; Pourquoi ceci ? Pourquoi cela ? Et leur regard a une certaine naïveté.

### **3.**

Beaucoup d'adultes parfois s'ennuient au quotidien, ne trouvant pas spécialement d'occupations très intéressantes.

**4.**

L'ennui, quand il se présente, a des allures très désagréables ; Nous avons un peu l'impression de perdre notre temps inutilement, rien ne nous intéresse dans le moment.

**5.**

Cette impression peut avoir quelque chose qui peut aller jusqu'à une certaine forme de morbidité si je puis dire.

**6.**

Parfois nous sommes en congés, en vacances, nous ne travaillons pas et alors que nous devrions être plus heureux il peut nous arriver de nous ennuyer.

**7.**

Certaines personnes préfèrent travailler plutôt que de rester chez elle !



**8.**

A l'opposé il en existe aussi  
qui disent ne jamais  
s'ennuyer.

**9.**

L'ennui est-il un véritable  
problème ou cela cache-  
t-il autre chose ?

**10.**

Des personnes ont toujours  
un livre entre les mains,  
d'autres un marteau ou  
une pelle...

## **11.**

On dit que de temps en temps il faut laisser les petits enfants s'ennuyer, cela leur apprend à rester seuls avec eux même.

## **12.**

Ceux et celles qui s'ennuient régulièrement n'ont-elles pas appris progressivement à remplir cette forme d'isolement ?

### **13.**

Souvent les enfants regardent la télé ou jouent à des jeux vidéo en tout genre.

### **14.**

Ils écoutent souvent de la musique, vont sur internet etc. mais n'ont pas beaucoup de regards sur leur propre personne.

## **15.**

Souvent aussi,  
arrivés à la retraite,  
des gens ne savent plus  
trop quoi faire ; ils sont un  
peu désorientés.

## **16.**

Pourtant avec un peu de  
recul ce ne sont pas les  
activités et les choses  
intéressantes qui  
manquent.

**17.**

Cela est un peu comme les aides sociales : nous ne sommes pas toujours au courant qu'elles existent.

**18.**

Plus on regarde autour de soi, par associations d'idées, plus on s'aperçoit qu'en fait il y a beaucoup de choses à faire et à connaître.

## **19.**

Rien que le fait de lire le journal local peut donner beaucoup d'idées sur ce qui se pratique autour de chez soi.

## **20.**

Parfois des retraités disent :  
« je m'ennuie, je n'attends plus rien de vraiment spécial de la vie ! »

**21.**

Cette phrase fait un peu  
peur quelque part ; c'est  
un glissement vers le  
vieillessement.

**22.**

Avoir l'esprit aiguisé,  
les sens aiguisés,  
c'est ce qui fait la  
jeunesse d'esprit.

**23.**

Il y a plein de choses à découvrir ou à redécouvrir autour de soi mais on ne les voit pas toujours.

**24.**

Voir des gens, rencontrer des amis est souvent bénéfique ; faire partie d'un club ou d'une association ; les liens relationnels sont importants pour le bien être.



**25.**

Comme dit la chanson de Michel Fugain : « Même en mille ans je n'aurais pas le temps de tout voir, de tout connaître ! »

**26.**

On dit parfois : « on peut se lasser de tout sauf d'apprendre, de connaître. »

**27.**

Le monde, la vie sont suffisamment vastes ; les sujets intéressants sont presque infinis...

**28.**

A chaque fois que l'on avance dans la découverte de quelque chose, à chaque fois des étonnements de toutes sortes seront au rendez vous...

**29.**

Le plus difficile est souvent de mettre le pied à l'étrier et de trouver une chose qui nous motiverait.

**30.**

Mais les choses motivantes existent... il faut les trouver...

### **31.**

Je pense que si l'ennui se reproduit trop souvent qu'il faut faire un travail actif sur la question et ne pas se résigner à vivre.

### **32.**

Avec un peu de recul il y a tellement de choses qui peuvent être passionnantes si on a l'œil suffisamment attentif.

**33.**

« Connaître les autres  
c'est se connaître soi-  
même » disait un grand  
philosophe.

**34.**

Je pense que l'un de nos  
buts peut se voir comme  
essayer d'avoir une vision  
juste du monde dans  
lequel on vit.

**35.**

Toute connaissance  
affine cette perception.

**36.**

Une meilleure  
connaissance de soi  
peut être enrichissante  
également.

**37.**

On dit souvent qu'un peu  
plus de sagesse rend plus  
heureux.

**38.**

Le problème est que la vie de tous les jours est bien souvent trop stressante et rend terne ce qui a de la valeur.

**39.**

Les petites choses importantes qui nous font plaisir sont souvent négligées, mises au second plan.

## **40.**

Les petits moments de détente, de repos, de distraction, de bien être, les petits moments rien qu'à soi se font souvent plus rares.

## **41.**

A la longue, nous ne savons plus vraiment nous détendre, profiter d'un petit moment de calme.



**42.**

Inconsciemment on  
demeure tendu,  
on ne se repose pas  
vraiment, on vit moins.

**43.**

On finit par oublier  
que la vie peut avoir  
d'agréables côtés  
qui peuvent se répéter.

**44.**

Pas forcément des choses chères ou compliquées, des petites choses, des petits plaisirs souvent.

**45.**

Un grand-père avait réappris l'allemand à soixante dix ans pour le parler avec ses petits enfants qui apprenaient la langue.

**46.**

Une grand-mère donnait deux fois par semaine dans un club local des cours de cuisine à des jeunes femmes désireuses de parfaire leurs compétences culinaires.

**47.**

On peut être vieux à trente ou quarante ans et paraître jeune à quatre vingt !

**48.**

Ce n'est pas toujours facile de trouver ce qui nous motive réellement, la vie est parfois très difficile et l'on peut être démotivé.

**49.**

Apprécier la vie et avoir envie de la vivre au mieux c'est ce qui rend beau l'âme si je peux dire.

**50.**

Garder l'esprit aiguisé,  
ses sens aiguisés, c'est le  
signe d'une ouverture et  
d'une jeunesse d'esprit.

# Une petite anecdote sur mon nom qui peut ouvrir l'esprit :

Une idée de l'infini :

Savez-vous ce qu'est « un  
Gagol » ?

En voici une définition :

C'est un nombre immense,  
un « infinity scraper », en  
français un « racloir de  
l'infini ». Un googol, c'est  
 $10^{100}$  (10 puissance 100),

c'est-à-dire un 1 avec 100 zéros derrière.

(Des physiciens ont estimé que, en chiffres « ronds » et en comptant un peu large, notre Univers contiendrait  $10^{80}$  atomes dans sa partie accessible à nos yeux.)

Un Gagol, c'est un 1 avec une infinité de milliards de milliards de milliards et encore moult milliards de zéros derrière. Un milliard de secondes c'est environ 32 ans. A raison de 4 zéros par

seconde il faudrait environ 8 ans à une personne sans relâche pour écrire sans s'arrêter du tout 1 milliard de zéros, 16 ans pour en écrire 2 milliards, 24 ans pour en écrire 3 milliards etc...

Même si toute l'humanité avec tous ses ordinateurs hyper sophistiqués et tous ses copier-coller, même si toute l'humanité par tous les moyens possibles et inimaginables, si tous ensemble, essayaient d'écrire un gagol, alors des milliards d'années ne



suffiraient pas, le système  
solaire et même l'univers  
seraient éteints bien avant  
de pouvoir écrire un gagol...

A titre indicatif :

Le big bang : 15 000 000 000  
d'années...

Une vie assez longue :  
100 ans...

Moralité : il faut relativiser...

Je me permettrais de dire :  
si, d'une certaine façon,  
nous étions éternels (pas  
forcément sous la même  
forme actuelle) (ce qui  
pourrait être possible  
puisque l'on ne peut pas  
concevoir le néant de nous  
même), après un gagol

d'années nous entamerions  
le deuxième et... ainsi va la  
vie... cela en ferait des  
choses à découvrir...

Reproduction encouragée...  
Mais soyez bien aimable de le  
faire connaître à l'auteur !

© François Gagol, mai 2010

[www.regardsbleuciel.fr](http://www.regardsbleuciel.fr)