

The background of the cover is a vibrant, multi-colored scene. At the top, a crowd of people is shown in profile, looking upwards. In the center, a human brain is depicted with a glowing, translucent red and purple surface, resting on a tall, white, cylindrical pedestal. Radiating lines of light emanate from the brain. The bottom half of the image is dominated by a bright, ethereal blue and green glow, suggesting a digital or futuristic environment. The overall composition is dynamic and visually striking.

François Gagol

Les Plaisirs  
**ANKYLOSÉS**

Je Publie

Les plaisirs  
ANKYLOSÉS

J'ai toujours essayé  
d'éviter de juger ou  
de paraître moraliste  
dans mes textes,  
je m'efforcerai  
de continuer  
à en être ainsi.

**1.**

Le mal être, le mal de vivre  
a toujours été plus ou  
moins présent  
chez bon nombre  
de personnes  
à différent stade  
de la vie.

**2.**

Plus précisément  
la période 15-25 ans  
est souvent plus propice  
à ressentir cette sensation  
désagréable.

### 3.

L'adolescence  
se faisant, les études  
prenant un tournant,  
la vie d'adulte  
se présentant, l'amour,  
le travail, l'identité  
à construire...  
l'incertitude face  
à la société...  
pas facile du tout...

#### 4.

Les jeunes éprouvent souvent le besoin de se regrouper, de partager des idées, des points de vue communs, de prendre parfois un peu de liberté avec les principes...

## 5.

Comme disent  
les plus âgés,  
ils écoutent  
de la musique « tam-tam »  
pendant des heures  
et cela ne semble pas  
les déranger du tout...

## 6.

Le besoin de ne plus obéir aux parents, le besoin de remettre en cause l'autorité devient un peu plus fréquent.

## 7.

Il m'est déjà arrivé de voir des jeunes très désorientés par rapport aux règles de civisme.

**8.**

Le seraient-ils devenus  
dans une société  
où l'on est un peu plus  
à l'écoute de la sensibilité  
de l'autre ?

(Je ne vais pas  
refaire le monde...)

## 9.

Aujourd'hui il faut paraître,  
plaire, séduire pour avoir  
des choses, séduire pour  
avoir  
des amis, pour se faire  
respecter, accepter...  
paraître pour mieux  
se faire aimer,  
d'une certaine façon.

## 10.

Les gens, en général, ne  
voient pas à travers la  
carapace de l'autre.

## 11.

Comme dit Eddy Mitchell  
dans l'une  
de ses chansons,  
pour beaucoup  
de gens on est  
« transparent »,  
ils ne nous voient pas.  
Ils ne voient pas notre être  
profond.

## 12.

Pas facile de voir plus loin  
que les apparences et  
dans la société  
nous avons souvent  
l'impression de n'être  
qu'un numéro parmi  
d'autres...

### 13.

Parfois il peut nous arriver  
de vouloir crier  
nos qualités à telles  
ou telles personnes...  
Mais à quoi bon ?  
Ce ne serait pas  
forcément à notre  
avantage même si  
elles les connaissent...

## 14.

Souvent, se sentir ignorer voire « rejeter » plus ou moins inconsciemment par une partie de la population est une souffrance indicible qui se propage dans le temps.

**15.**

Je pense que  
viscéralement  
nous avons tous besoin  
d'amour, d'un amour  
inconditionnel...

## 16.

Nous avons comme  
des « réservoirs d'amour »  
dans notre cœur,  
si ces derniers ne sont pas  
suffisamment remplis  
alors leur carence  
en amour dérègle  
le fonctionnement  
de l'individu

## **17.**

Bien sûr cela n'excuse pas  
tout comportement  
inapproprié qui manque  
de respect à la personne.

## **18.**

Cela n'excuse pas  
la violence,  
la vengeance  
même si on peut  
éventuellement  
comprendre un geste  
ou une parole.

## 19.

Juger tel ou tel comportement est très difficile, on ne sait pas toujours ce que l'on aurait pu faire soi-même à la place de l'autre dans la même situation.

**20.**

Parfois le regard est hautain, parfois il est méprisant, parfois il est ignorant, parfois, parfois... Parfois, même une petite bricole peut paraître très désagréable à celui ou celle qui la reçoit.

**21.**

Les relations sociales !!!

Beaucoup

de problèmes

viennent de là :

on ne communique plus

suffisamment !

## 22.

Notre société possède  
la télévision, internet,  
les téléphones portables,  
Facebook, etc., etc.  
Mais les gens se parlent  
de moins en moins  
contrairement à ce que  
l'on pourrait penser.

**23.**

Avant,  
les gens dans les villages  
revenaient des champs  
ensemble et tout  
le monde plus ou moins  
connaissaient  
les problèmes  
et les petits bonheurs  
des uns et des autres.

**24.**

La vie était plus simple,  
un peu plus dure certes,  
mais aussi plus vraie,  
plus proche des véritables  
valeurs humaines.

## 25.

Parfois, quand on se demande comment certaines choses pourraient évoluer, cela fait un peu « peur » quelque part, car il semble, au premier abord, ne pas y avoir véritablement d'issue à certains problèmes de société ?

## 26.

La crise financière,  
le chômage,  
les maladies,  
les accidents, l'insécurité,  
et j'en passe, sans compter  
tous les petits problèmes  
personnels, c'est sûr que  
parfois il y a de quoi  
sérieusement déprimer.

**27.**

Je crois que nous pouvons également parler de nos jours de « crise » dans les relations sociales.

**28.**

Plus ou moins inconsciemment l'autre tend à devenir « l'autre qui pourrait nous vouloir du mal » en extrapolant un peu, « l'autre dont il faut se méfier »...

**29.**

Et les parades  
de chacun chacune  
ne manquent pas pour fuir  
le mal-être, le mal de vivre  
qui gagne du terrain.

## 30.

Beaucoup furent  
dans les plaisirs artificiels...  
La drogue, le tabac,  
l'alcool, les jeux d'argent,  
etc., etc.

Grosso modo, tout ce qui  
permet plus ou moins  
de s'échapper  
du quotidien  
trouvé déplaisant.

### **31.**

L'individu, souvent,  
recherche  
des sensations  
pour fuir « sa routine »,  
pour se sentir plus vivant.

### **32.**

Certains même  
dépensent de grosses  
sommés d'argent  
aux jeux populaires  
de grattage dans l'espoir  
d'une vie meilleure.

### **33.**

Leur désespoir est  
d'autant plus grand  
quand ils s'aperçoivent  
qu'ils ont perdu  
beaucoup d'argent  
pour un peu de rêves,  
un peu d'oxygène...

### **34.**

Le mal de vivre,  
même s'il est plus présent  
chez les jeunes défavorisés,  
gagne toutes les couches  
de la société.

**35.**

Le bonheur ne s'achète pas, c'est un état d'esprit, c'est souvent une construction intérieure, une façon de voir les choses en général.

**36.**

Ce n'est pas parce que l'on a une plus grosse voiture que l'on est forcément plus heureux... Même si cela aide un peu.

### **37.**

On pourrait dire que beaucoup de gens se fuient eux-mêmes dans les « plaisirs ankylosés ».

### **38.**

Ces derniers anesthésient les souffrances du mal-être, des crises des relations sociales et font la vie d'autant plus douloureuse quand leurs effets se terminent.

### **39.**

D'où aussi  
une consommation  
de ces plaisirs artificiels  
toujours un peu plus  
élevée (qui ne sont  
pas indispensables  
pour le bonheur,  
en principe).

### **40.**

Globalement, la société  
en consomme de plus en  
plus sous maintes et  
maintes formes.

## 41.

Cela peut aller du simple  
vêtement à la mode  
pour mieux paraître,  
à « se vider la tête » dans  
une soirée à faire la fête,  
À l'acte de violence  
pour mieux s'exprimer !!  
(Un casseur prend  
la parole en cassant ?!  
Du moins, plutôt  
son adrénaline !!)

42.

Le paraître, l'apparence  
que l'on donne, le petit  
détail souvent superficiel  
semblent prendre  
une importance  
considérable chez nombre  
de nos semblables.  
(Il faut séduire... pour  
remplir ses réservoirs...)

**43.**

Je pense que tout individu a besoin d'être bien vu par d'autres individus pour mieux vivre ;  
« L'homme est un animal social » écrivait Aristote il y a plus de deux millénaires.

**44.**

Une des principales choses du bonheur est de pouvoir partager et comme on dit parfois, la véritable chaleur est dans l'amour et l'amitié ; je préciserai : dans le véritable amour, dans la véritable amitié.

**45.**

Comment voir  
la situation  
si je peux dire ?

**46.**

Je pense que la personne  
a besoin de prendre  
du recul par rapport  
à elle-même, par rapport  
aux autres, de remettre en  
cause les liens relationnels,  
l'approche de l'autre.

**47.**

Une petite anecdote :  
depuis des années,  
dans mon métier, je suis  
toujours agréablement  
surpris par des personnes  
que je n'ai jamais vues et  
avec lesquelles je ne  
communique que  
par téléphone ;  
elles sont toujours très  
gentilles et agréables,  
toujours prêtes à rendre  
service...

Cela a un côté  
« réconfortant » quelque  
part, si je peux dire...

**48.**

Comme on dit parfois :  
« Changer le monde,  
c'est d'abord commencer  
par essayer de s'améliorer  
soi-même. »

**49.**

Je pense  
qu'un changement  
de la société  
ne se fera pas sans  
un changement  
de la personne.

## 50.

Confucius disait déjà :  
« Nous devrions tous avoir  
pour but d'essayer  
de devenir quelqu'un  
de bien. »

On peut se poser  
la question sans vouloir  
paraître trop philosophe :  
en toute honnêteté  
combien de personnes  
quotidiennement  
se soucient vraiment  
d'avoir cet état d'esprit ?

## **Petite remarque :**

De nos jours, « le réflexe  
remplace la réflexion »...  
jusqu'à ce que l'on  
ne sache plus  
pourquoi l'on vit...

François Gagol  
[www.regardsbleuciel.fr](http://www.regardsbleuciel.fr)

© François Gagol, 2010

Toute reproduction ou publication, même partielle, de cet ouvrage, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.

Réalisation de la version numérique :  
Numilog.com – novembre 2010