

François Gagol

Du hobby à la passion



JePublie

Du hobby à la passion

1.

Qu'est ce qui motive
réellement dans la vie ?

2.

Qu'est ce qui fait souvent
que l'on se sent
« vivant » ?

3.

Qu'est ce qui donne
de l'énergie ?

4.

Apprécier les petites choses de la vie, apprécier l'instant présent comme on dit souvent ne semble pas toujours suffisant.

5.

Pour avoir de l'énergie, paradoxalement il faut en dépenser... Plus on en dépense plus on en a...

6.

Il est agréable de sentir
une énergie créatrice,
réalisatrice, qui coule
en soi.

7.

Il est agréable d'utiliser
son potentiel,
ses compétences,
tout son savoir-faire à
œuvrer à quelque-chose
qui nous motive...

8.

On a l'impression de surfer,
si je peux dire, sur
la « vague de la vie ».

9.

On se sent tiré vers le haut,
vers un dépassement
de soi-même.

10.

Le gros problème c'est que l'on n'a pas toujours quelque chose qui nous motive autant !

11.

Alors on retombe dans ce que l'on nomme familièrement « la routine ».

12.

Le quotidien est responsable des petits problèmes qui font souvent les grandes disputes.

13.

On s'ennuie voire parfois on végète... quoiqu'il est bon aussi de savoir rester seul(e) avec soi-même.

14.

« La vie c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre »
disait Albert Einstein.

15.

On ne se sent vraiment bien que quand on se sent progresser dans un ou plusieurs domaines !?

16.

Et plus on progresse vite
mieux on se sent.

17.

Il peut s'agir aussi
du domaine du bien-être ;
un bon moment de repos,
un bon repas ou un bon
petit voyage est
une façon de progresser
dans les plaisirs de la vie.

18.

Le chemin à parcourir est souvent plus intéressant que le but à atteindre par lui-même.

19.

Pour les bacheliers par exemple : on court après le bac et quand on l'a on se dit : oui et après ?

20.

Je connais un champion du monde qui a complètement bifurqué après avoir obtenu son titre ; il n'avancait plus, il voulait connaître d'autres choses de la vie...

21.

Il a pratiqué
« ses exercices » jusqu' à
les faire inconsciemment
à la perfection mais cela
ne lui suffisait plus,
il voulait plus.

22.

« Mettre le paquet »
pour essayer d'atteindre
un de ses objectifs a
quelque chose de jouissif !!
D'autant plus quand
celui-ci semble important
à nos yeux...

23.

« Mettre le paquet »
donne des ailes au bout
d'un certain temps.

24.

Ne dit-on pas que « voler
dans les airs a toujours été
le rêve de l'homme » ?!

25.

Regarder les films
Rocky de Sylvester
Stallone... L'émotion qu'ils
dégagent...

26.

Rocky, ce boxeur
sympathique, déploie
une énergie considérable
pour atteindre son but.

27.

À la projection de *Rocky 4*,
des gens se levaient
et criaient dans la salle
pour le supporter
contre le boxeur russe.

28.

Les *Rocky* canalisent
l'énergie et en distribuent
un peu ; on se sent
remotivé à faire
plein de choses...

29.

Avancer, courir sur
les chemins de la vie, c'est
ce que nous aimerions
tous le plus je crois.

30.

« Croquer la vie à pleines
dents » comme disent
certaines personnes,
« profiter de la vie » ou
encore « se sentir porter »
comme disent d'autres...

31.

Heureuse pourrait-on dire la personne qui a une passion, une passion saine et non destructrice ?

32.

Cela n'occulte-t-il pas certains aspects de la vie ? On pourrait se poser la question.

33.

Quelqu'un qui est absorbé par sa passion passe-t-il souvent aussi à côté de certaines choses de la vie ?

34.

Ne serait-ce pas aussi une façon de fuir certains moments pas toujours très agréables du quotidien ?

35.

La passion des jeux d'argent, parmi d'autres, est néfaste et à mon avis dissimule certaines difficultés. S'agit-il vraiment d'une passion ?

36.

La passion du football ou de tout autre sport est-elle une échappatoire ?

37.

Les gens ont
principalement
des hobbies mais pas
toujours des passions.

38.

Le hobby de la broderie,
du jardinage,
du bricolage, des mots
croisés, etc. etc.
sont fréquents.

39.

Les hobbies donnent
de la richesse à la vie,
les passions l'enflamment,
je dirais...

40.

« Rien de grand dans
le monde ne s'est fait sans
passion » comme a dit
Hégel.

↳1.

Nous avons tous, je crois,
de l'énergie qui ne
demande qu'à être
canalisée.

↳2.

Quand nous n'utilisons pas
cette énergie, alors,
lentement, elle « dépérit »
en petites ou grandes
déprimés.

43.

Je connais une personne qui ne trouvait pas spécialement de motivations dans sa vie et qui s'est prise d'émotions pour quelques petits chatons qu'elle retrouve régulièrement en donnant un peu de son temps à la SPA deux jours par semaine.

44.

Comment « décoller
au-dessus de la routine » ?
Telle est la question ?

45.

La routine fait partie
de la vie, j'estime qu'il faut
pouvoir s'en accommoder
(et pouvoir apprécier
les petites choses
du quotidien).

46.

Comment s'accorder quelques « petits snifs agréables et pas dangereux » pour être un peu plus précis ?

47.

Comment se procurer sa petite adrénaline pas bien méchante et bonne pour la santé ?

48.

Cela peut aller
de la petite partie de jeu
de boules à un saut en
parachute...

Mais il est préférable
d'avoir une échelle
de progression dans
la discipline choisie
qui nous tient à cœur.

49.

Avec le temps,
avec l'âge,
de moins en moins
de choses semblent
nous motiver.

50.

Je crois qu'il faut
sérieusement se poser
la question pour mettre
plus de richesses et
de plaisirs dans sa vie.

François Gagol
www.regardsbleuciel.fr

© François Gagol, 2010

Toute reproduction ou publication, même partielle, de cet ouvrage, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.

Réalisation de la version numérique :
Numilog.com – novembre 2010