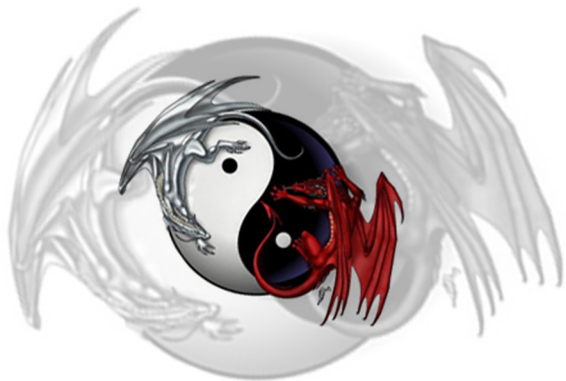


FRANÇOIS GAGOL



**ALTRUISME, ÉGOÏSME OU...**  
**PSYCHOLOGIE ?!**

JePublie

**ALTRUISME, ÉGOÏSME  
OU... PSYCHOLOGIE ?!**

**1.**

Les gens aiment croire  
en leurs rêves, en l'amour,  
en l'amitié.

**2.**

Il est vrai que nous  
aimerions, pour la grande  
majorité d'entre nous,  
un monde meilleur.

**3.**

Nous aimerions toujours  
plus d'amour,  
de considérations,  
de respect.

**4.**

La personne aime être  
aimée et appréciée,  
à juste titre si possible.

**5.**

Tout le monde aimerait  
faire connaître  
ses qualités, son potentiel.

**6.**

Tout le monde a plus  
ou moins besoin  
de reconnaissance  
pour ses efforts,  
d'encouragements  
à toujours mieux faire  
pour embellir la planète.

## **7.**

Mais... On projette souvent inconsciemment sur les gens sa propre vision du monde et elle n'est pas toujours exacte.

## **8.**

Si vous souhaitez un monde meilleur rempli d'amour et d'harmonie alors vous aurez fortement envie d'y croire et cela peut vous porter préjudice.

**9.**

Dans chaque personne  
vous aurez tendance  
à voir la lueur d'amour  
briller un peu plus fort  
qu'elle ne brille  
réellement.

**10.**

Si vous souhaitez l'amour  
et l'harmonie sur la Terre  
vous aurez tendance  
à être naïf.



**11.**

Sans vous en rendre compte votre regard se portera sur l'idéal que vous avez envie de voir.

**12.**

Le monde n'est-il pas si beau ?

**13.**

Je dirais qu'il est riche  
en rêves et en belles  
intentions.

**14.**

« Les rêves des hommes  
forment un miroir dans  
lequel Dieu se regarde  
chaque matin », paraît-il ?

**15.**

Avec l'âge on devient de moins en moins naïf.

**16.**

Il suffit de regarder suffisamment les journaux, les journaux télévisés, les documentaires en tout genre, l'histoire pour élargir sa vision.

## **17.**

Une phrase dit :

« Si à 50 ans on a toujours la même vision du monde qu'à 20 ans, alors on a perdu 30 ans de sa vie ! »

**18.**

Quelle attitude mentale  
adopter, pourrions-nous  
dire ?

Comment regarder ?

Comment se protéger ?

Comment ouvrir  
son regard ?

**19.**

Faut-il aller vers l'altruisme  
ou vers l'égoïsme ?

## **20.**

On entend un peu partout : « Il faut donner » ; donner un peu de son temps, de son amour, de son argent...

## **21.**

On dit aussi parfois que « charité bien ordonnée commence par soi-même ! »

## **22.**

Ou formulé autrement :  
« On ne peut pas donner  
des bonbons aux autres  
si l'on n'en a plus assez  
pour soi. »

## **23.**

Autrement dit :  
pour « donner », en fait, on  
donne le « surplus » ; la plus  
belle princesse ne peut  
donner que ce qu'elle a,  
comme on dit parfois.

## **24.**

Si l'on est trop gentil,  
la plupart du temps on se  
« fait avoir », que ce soit  
au niveau matériel ou  
au niveau de l'affectif.

## **25.**

Si l'on est trop égoïste, on  
ne favorise pas le « bien-  
être sur la planète »,  
pourrait-on dire !



**26.**

Il y a beaucoup de gens  
qui ne se posent pas  
la question et qui, comme  
on dit vulgairement,  
« ne pensent qu'à leur  
pomme ! ».

## **27.**

Parfois, on peut le penser peut-être par instinct de survie, mais chez certaines personnes c'est presque une seconde respiration.

## **28.**

Il y a même beaucoup de gens qui n'ont pas du tout de scrupules à spolier ou à manipuler, si ce n'est pire.

**29.**

Le monde n'est pas beau,  
même s'il aspire à l'être.

**30.**

Combien de soi-disant  
ami(e)s, dans certaines  
circonstances,  
deviendraient comme  
les nazis ?

## **31.**

Comme le dit Jean-Jacques Goldman dans l'une de ses chansons :  
« On ne saura jamais vraiment ce qu'il y a dans nos ventres caché derrière nos apparences ! »

## **32.**

Parfois il y a des étincelles pour des bricoles...

On pourrait imaginer pour des choses un peu plus graves ce qu'il pourrait se passer ?

## **33.**

Prêcher de bonnes paroles n'est pas toujours un service à rendre.

## **34.**

Je dirais plutôt :  
essayer d'affiner  
notre psychologie,  
notre approche  
des autres, avoir du recul  
par rapport aux relations  
sociales.

## **35.**

Tout cela s'apprend  
souvent à nos dépens...

## **36.**

Pas facile d'essayer de trouver un juste milieu dans sa façon d'être car souvent il faut trancher dans ses décisions.

## **37.**

On ne peut pas toujours se permettre d'essayer d'être au plus juste dans nos décisions car sinon l'on n'avance pas.

### **38.**

Je dirais que plus  
on avance dans la vie,  
plus on s'aperçoit  
« qu'il y en a des drôles »  
si je peux me permettre  
l'expression qui n'a rien  
de méprisante.

### **39.**

Une phrase dit : « Je ne  
déteste pas la personne  
mais seulement l'image  
qu'elle me donne. »



**40.**

L'amour et l'amitié sont aux premières loges dans notre vision erronée des choses.

**41.**

Je dirais même que l'amour et l'amitié sont les plus exposés au risque de confusions et de déceptions d'autant plus qu'on les désire.

**42.**

Si vous avez envie de croire aux beaux sentiments, vous y croirez beaucoup plus facilement.

**43.**

Des gens mêmes sentiront votre naïveté et en abuseront.

**44.**

Vous aurez des ami(e)s pour ce que vous possédez comme biens ou comme qualités mais pas forcément pour ce que vous êtes vraiment.

**45.**

On sera gentil et agréable avec vous pour les mêmes raisons et cela va renforcer vos convictions un peu hâtives.

**46.**

Le jour où il y aura  
un désaccord on ne verra  
que votre côté soi-disant  
négatif.

**47.**

Les impressions sont  
souvent trompeuses en  
mieux ou en moins bien,  
bien plus que l'on ne  
pourrait le croire.

**48.**

« Chat échaudé craint l'eau froide » comme dit un proverbe.

**49.**

Je dirais qu'une vision juste des choses, cela se travaille au quotidien toute la vie.

**50.**

Je terminerais en disant que souvent l'envie de croire à quelque chose finit souvent par faire croire à sa réalité, et cela malgré nous.

François Gagol  
[www.regardsbleuciel.fr](http://www.regardsbleuciel.fr)

© François Gagol, 2010

Toute reproduction ou publication, même partielle, de cet ouvrage, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.

Réalisation de la version numérique :  
Numilog.com – novembre 2010