



ÊTRE UN HOMME



François Gagol

HOMME...



1

Si tu sais dissimuler
par un sourire les plaies
de ton cœur.

2

Si tu connais
l'ouverture d'esprit,
le respect et la tolérance.

2

3

S'il t'arrive d'être en colère,
sans pour autant que ta colère
ne dure.

4

Si tu sais cueillir à tout âge
les fruits de la vie.

3

5

Si tu sais avoir des préjugés,
sans pour autant
leur accorder foi.

6

Si parfois il t'arrive de pleurer,
sans pour autant
avoir honte de toi.

7

Si tu sais apprécier
les petites choses
de ton bonheur
au quotidien.

8

Si tu t'intéresses aux gens
et au monde.

5

9

Si tu sais parfois être seul,
regarder une fleur, un arbre,
un oiseau.

10

Si tu sais être simple.

11

Si tu apprécies la sérénité.

12

Si tu sais rire,
sans pour autant te moquer.

13

Si tu sais boire,
sans périr dans l'alcool.

14

Si tu sais être prévoyant,
responsable de tes paroles
et de tes actes.

15

Si tu sais rêver, même très haut,
tout en gardant les pieds
sur terre.

16

Si tu sais croire,
sans être fou de religion.

17

Si tu sais aimer,
sans être fou d'amour.

18

Si tu sais éviter la jalousie.

19

Si tu sais pardonner.

20

Si tu sais réconcilier.

21

Si tu sais ne pas être dupe.

22

Si tu sais voir
la couleur du cœur
plutôt que
la couleur de la peau.

23

Si tu sais supporter
triomphe après défaite
et défaite après triomphe.

24

Si tu sais apprécier la beauté
sans pour autant
en devenir esclave.



25

Si tu sais ressentir satisfaction
plutôt que fierté.

26

Si tu sais voir le grandiose,
là où les autres ne voient que
simplicité.

27

Si tu sais voir la simplicité,
là où les autres ne voient que
grandiose.

28

Si tu sais entendre et écouter
les paroles de ton cœur quand
tous crieront vengeance.

29

Si tu sais être fort
sans cesser d'être tendre.

30

Si tu arrives à te trouver beau
alors que tu traverses les échecs.

31

Si tu sais être attentif et réceptif
aux autres.

32

Si tu sais voir la faiblesse
comme de la souffrance
et de la difficulté plutôt que
comme un manque
de courage.

33

Si tu sais voir l'intelligence
comme une particularité et non
comme supériorité.

34

Si tu as le souci de la personne.

35

Si tu n'as pas peur de dire
« je t'aime ».

36

Si tu sais sourire alors que
l'on se moque de toi,
tout en gardant ton honneur.

37

Si tu sais accepter la critique
sans te vexer.

38

Si tu sais voir l'argent
comme un moyen de facilité
et non
comme la panacée.

39

Si tu sais être moderne sans être
un phénomène de mode.

40

Si tu sais faire des efforts
sans attendre des autres
une récompense.



41

Si tu sais être vigilant
avec la flatterie.



42

Si tu connais les forces,
parce que tu connais
les faiblesses.

43

Si tu sais offrir
inopinément une fleur,
simplement pour rappeler
que tu aimes...

44

Si parfois ta sensibilité
te rend fragile.

45

Si parfois tu deviens désespéré,
voire résigné.

46

Si tu peux te sentir faible,
sans te sentir mal à l'aise.

47

Si tu sais être pacifiste
et jamais belliqueux.

48

Si tu ne cherches pas
la petite fleur dans le jardin
du voisin.

49

Si tu sais que chaque personne,
à sa façon,
porte sa croix.

50

Si tu sais voir dans une star
une personne
comme tout le monde.

51

Si tu sais ne pas être agressif,
et si on peut te parler de tout.

52

Si tu sais ne pas généraliser.

53

Si tu sais déjouer les pièges
de l'orgueil.

54

Si tu sais être serviable
sans être servile.

55

Si tu sais être franc
sans être choquant.

56

Si tu sais flatter
sans être flatteur.

57

Si tu sais être patient
et compréhensif.

58

Si tu sais éviter la dispute.

59

Si tu peux avoir un idéal sans
vouloir l'imposer aux autres.

60

Si tu peux avoir le pouvoir
et ne pas agir comme un tyran.

61

Si tu peux commander
tout en essayant d'être juste.

62

Si tu peux obéir
sans te formaliser.

63

Si tu sais prendre note
de l'avis des autres.

64

Si tu peux sentir envers toi
de « mauvaises ondes »
sans en émettre à ton tour.

65

Si tu peux ne pas mépriser.

66

Si tu peux éviter de mentir.

67

Si tu peux garder l'espoir
au cœur de la tempête.

68

Si tu peux avoir tes convictions
sans être fermé
à celles des autres.

69

Si tu peux chercher à convaincre
sans vouloir imposer.

70

Si tu peux aider avec noblesse.



71

Si tu peux posséder
sans être possessif.

72

Si tu peux être libre dans ta tête
sans être marginal.

73

Si tu peux ne pas être
influençable.

74

Si tu peux supporter
l'indifférence sans devenir
vindicatif.

75

Si tu peux ne pas t'énerver
ni faire la tête
pour des broutilles.

76

Si tu peux être grand
tout en paraissant petit.

77

Si tu peux avoir de grand rêves
et rester comme si
de rien n'était.

78

Si tu sais rester calme quand
tous paniquent.

79

Si tu peux aimer
avec désintéressement,
croire en l'amour et l'amitié.

80

Si tu sais mettre en avant
tes qualités sans les afficher.

81

Si tu sais avoir une vie saine,
rester humble de cœur
et d'esprit.

82

Si tu sais être honnête.

83

Si tu sais digérer tes échecs
et accepter tes défauts.

84

Si tu sais ne pas avoir de regards
condescendants.

85

Si tu essaies toujours d'ouvrir
ton cœur.

86

Si tu sais prendre du recul
par rapport aux choses.

87

Si tu sais ne pas juger.

88

Si parfois, tu te crois banal.

89

Si tu acceptes les différences.

90

Si tu sais reconforter et partager.

91

Si tu sais être plus haut
que la mesquinerie.

92

Si tu sais penser à ton bonheur
et à celui des autres.

93

Si tu sais prendre sur toi.

94

Si tu sais câliner et protéger
le petit enfant qui dort en toi.

95

Si tu sais observer avant d'agir.

96

Si tu sais reconnaître et sourire
à un cœur au désespoir.

97

Si tu sais tendre la main
dans le brouillard des sentiments.

98

Si tu sais voir l'étincelle dans
chaque personne.

99

Si tu essaies toujours
d'apporter un peu de lumière
et de chaleur aux gens.

100

S'il sait, s'il peut, s'il est,
alors les Dieux, les Rois, la Gloire,
seront à jamais ses esclaves soumis,
ton mari sera un homme,
ma fille...

© François Gagol, 2004.

Version numérique réalisée par
Numilog, mars 2004.