

René Son

JE T'AIME

Ocytocine

René Son

JE T'AIME

Oxytocine

1.

Quoi de plus beau que l'amour ?!

2.

Souvent, quand on aime, on se sent
détendu, calme, serein, paisible...
heureux (se)...

3.

On ressent une sensation de bien-être...
un peu comme si nous étions
sur un petit nuage...

4.

Nous avons l'impression de découvrir
en nous des ressources,
des qualités insoupçonnées...

5.

D'une certaine façon, il semble
que le sentiment d'être amoureux(se)
nous élève...

6.

Nous nous sentons légers,
pleins d'énergie,
la vie paraît beaucoup plus belle...

7.

Cela est bien beau... à condition
que cela soit réciproque bien sûr...

8.

Quelle souffrance... quand on aime
une personne et que celle-ci semble
indifférente à nos avances...

9.

Autant l'amour peut sembler beau...
autant il peut faire souffrir...

10.

L'amour... l'amour...
il fait tourner le monde !

11.

Il engendre la passion et fait naître
de grandes choses...

12.

On dit même que si l'on n'a jamais
vraiment aimé alors
on n'a jamais vraiment vécu !

13.

Et si l'amour n'était qu'un leurre ?

14.

Un leurre ? Un leurre dans quel but ?

15.

Un leurre de l'évolution...
dans le but de nous reproduire ?

16.

L'amour engendre la reproduction
et donc la survie de l'espèce...

17.

Notre mentalité a évolué
depuis quelques milliers d'années...
mais notre physique pas vraiment...

18.

L'amour est une réponse inconsciente
à des stimuli olfactifs, visuels,
auditifs, tactiles...

19.

Inconsciemment nous nous préfabriquons
une image idéale
de notre partenaire idéal(e)...

20.

Ceci dans le but de transmettre
au mieux... nos gênes...

21.

compatibilité des gênes, optimisation
du « mélange », meilleures « garanties »...

22,

oui, tout cela inconsciemment
nous l'analysons...

23,

Et tous les jours, plus ou moins
inconsciemment, notre cerveau,
tel un logiciel qui mouline
sur un ordinateur, analyse et cherche...

24,

Et quand il trouve une personne qui
semble convenir à nos attentes,
il libère une hormone : l'ocytocine !

25.

Et la « machine de l'amour »,
la biochimie de l'amour se met en route...

26.

Dilatation des pupilles, augmentation
du rythme cardiaque,
obsession de l'être aimé etc., etc.

27.

Nous nous sentons « tout chose »...
on aime, du moins on croit aimer...

28.

L'amour ne s'intellectualise pas ;
on ne sait pas vraiment pourquoi l'on aime !

29.

Les scientifiques s'accordent à dire
que généralement l'effet de l'amour
dure environ trois ans...

30.

le temps de se connaître un peu
et de faire un bébé... pour être trivial...

31.

Après... cela s'atténue progressivement
et vient le temps des concessions...

32.

En fait, cela est un peu triste à dire,
mais le grand amour c'est un peu
comme le père Noël... cela n'existe pas...

33.

L'âme sœur, celui ou celle qui est à la fois semblable et différent, qui comble nos attentes, qui comprend tout de nous... cela est bien souvent une illusion...

34.

L'amour est une drogue
et nous sommes tous plus ou moins
des « drogués de l'amour » !

35.

Tout ce que nous faisons,
inconsciemment, a un but caché :
la recherche de l'ocytocine !

36.

Nous désirons quelque part ardemment être amoureux(se) et le rester...

37.

Il est vrai que l'on se sent tellement bien quand cela nous arrive ?!

38.

... Normal que nous recherchions un petit shoot d'ocytocine !

39.

Tous les beaux sentiments ne seraient-ils que des illusions ?

40.

Cela semble difficile à croire ?!

41.

Mais avec du recul et si vous avez déjà vécu un échec sentimental ?!

42.

Effectivement, on peut envisager la question !

43.

C'est sûr que, sans ou avec presque plus d'ocytocine, la relation de couple au quotidien paraît un peu moins agréable...

44.

Mais l'amour n'en devient-il pas aussi plus profond ?

45.

La nature se joue-t-elle de nous ?

46.

« C'est pas pour autant qu'il faut qu'on s'attache et qu'on s'empoisonne ! »
comme dit la chanson...

47.

Serions-nous toujours seul(e) ?
On ne se réalise pas en l'autre,
mais avec l'autre...

48.

L'ocytocine nous fait croire que l'on va fusionner avec l'autre ?!

49.

Quand on sait que les scientifiques sont en train de la reproduire en hormone de synthèse...

50.

Un petit spray nasal... et oups ! plus de chagrin d'amour !

Une petite remarque importante :

En fait quand on souffre en amour
ce n'est pas spécialement
à cause d'un rejet de l'autre, mais plutôt
à cause de l'hormone ocytocine
qui crée un manque dans notre cerveau...
l'être idéal ne serait qu'une illusion
qui nous « torture »... pour nous inciter
à nous reproduire, en quelque sorte...

Serions-nous dans une sorte
de « Matrice » ?

Quelque part on pourrait éventuellement
s'autoriser à envisager la question ?

Mise en page : JePublie.com
Septembre 2011

Retrouvez l'auteur sur son site :
www.regardsbleuciel.fr