



René Son

LE MONDE A PEUR

 JePublie

René Son

LE MONDE A PEUR

1.

Un jour quelqu'un a dit :
l'idée du malheur,
c'est la souffrance
des gens heureux.

2.

Plus ou moins inconsciemment,
nous sommes envahis par la peur,
elle est omniprésente.

3.

Nous avons peur de la vie, peur
des autres, peur de nous-mêmes.

4.

Nous avons peur de nous tromper,
peur de ne pas y arriver.

5.

Nous avons peur de ne pas être
à la hauteur,
nous avons peur du paraître...

6.

En quelques mots,
nous avons peur de souffrir !

7.

Plus ou moins inconsciemment,
nous avons tendance
à croire que vivre c'est souffrir ?!

8.

La plupart du temps, nous sommes
toujours sur nos gardes.

9.

Beaucoup de gens même
n'arrivent pas à s'autoriser
le droit au bonheur !

10.

Pour ces gens, le bonheur apparaît
comme un luxe qu'ils estiment
ne pas pouvoir s'offrir.

11.

D'une certaine façon,
la peur stimule notre existence.

12.

Mais d'une autre façon,
elle l'empoisonne ?!

13.

Nous ne pouvons pas
nous permettre d'être
des « babas cool »
ou des « peace and love ».

14.

La vie ressemble un peu
à une jungle ?!

15.

Comme dit un proverbe :
qui veut la paix prépare la guerre !

16.

Nous avons peur d'être déçus,
de tomber de haut.

17.

Nous avons peur de nous dévoiler.

18.

Nous avons peur d'être jugés,
d'être incompris.

19.

Nous avons peur
de ne plus être aimés.

20.

Nous avons toujours peur
de souffrir.

21.

Souffrir d'une déception,
d'une insécurité, d'un accident
ou de la perte d'un être cher.

22.

Nous nous regardons
les uns les autres avec méfiance.

23.

Oh lui ! Il a voulu me mettre
une carotte ?!

24.

Comment essayer
de se débarrasser de cette peur
toujours plus ou moins
sous-jacente ?

25.

Cette peur nous empêche
de jouir pleinement de la vie,
si l'on peut dire...

26.

Je pense qu'il n'y a pas vraiment
de solutions !

27.

Seule une façon de voir les choses
peut la réduire.

28.

Essayer de faire davantage confiance à la vie.

29.

Se dire que le bien n'est pas toujours le bien et que le mal n'est pas toujours forcément le mal.

30.

Souvent on apprend plus par une expérience malheureuse.

31.

Se dire que l'on apprend aussi avec des expériences heureuses.

32.

Essayer de s'enlever de la tête que « vivre c'est souffrir » !

33.

Essayer de faire le calme en soi, s'apaiser, méditer.

34.

Puiser de la bonne énergie
dans la beauté de la nature !

35.

Les journaux papiers ou télévisés
nous bombardent quotidiennement
d'images qui nous font peur...

36.

De même régulièrement
sur les bas-côtés des routes
on voit des lapins, des oiseaux,
des hérissons ou des chats écrasés !

37.

Il est difficile de vivre !

38.

Se tourner vers la foi ? Existerait-il
une sorte de « justice divine » ?

39.

Nous ne pouvons pas
tout comprendre
avec notre petit cerveau !

40.

Imaginez un monde sans peur...

41.

S'il n'y a plus de peur
alors il y a de la place pour l'amour...

42.

L'amour évacue-t-il la peur ?

43.

L'amour de qui ? L'amour de quoi ?

44.

Un problème ou une difficulté
n'est pas toujours
pour nous faire reculer.

45.

Le plus souvent nous avons peur
de fantômes !

46.

Une phrase dit : qui ose gagne !

47.

On peut parfois longtemps souffrir
de ne pas avoir osé !

48.

Arriver à surmonter ses peurs est
une des jouissances de l'existence !

49.

Si l'on a peur, on risque
d'avoir peur de tout et de rester
confiné dans sa prison intérieure !

50.

Jésus a dit en regardant
des moineaux : « Regardez
ces petits oiseaux... Ils ne sèment
ni ne moissonnent et pourtant,
ils mangent tous les jours ! »

Une peur diffuse,
telle une brume épaisse,
jonche le sol
de l'inconscient collectif.

Par ailleurs, la peur a souvent
un côté obsessionnel,
mais ce n'est pas parce que
l'on ressent la peur
qu'il y a toujours
de quoi s'inquiéter.

Et comme on dit parfois :
la seule chose qu'il faut craindre,
c'est la crainte elle-même.

Dernière petite chose :

S'il l'on a peur,
on risque de ruminer mentalement,
on se pose des questions
à propos de tout et de rien...
et l'on entretient la peur...
le mieux est d'essayer
de se changer les idées...

Mise en page : JePublie.com
Septembre 2011

Retrouvez l'auteur sur son site :
www.regardsbleuciel.fr