

René Son

Protège

TES AILES



 JePublie

René Son

Protège
TES AILES

1

Un jour quelqu'un a dit : « les plus grands voyages sont intérieurs »...

2

En effet pas forcément besoin de visiter le monde pour le connaître !

3

Un petit coup de blues ce soir...

4

Cet après-midi j'ai discuté avec un ange....

5

Elle était blonde et douce comme
les blés d'été juste avant la moisson...

6

Elle avait du soleil dans les yeux
et sa voix était mélodieuse...

7

Nous nous sommes dit au revoir,
je ne la reverrai peut-être plus jamais...

8

Quel effet, quelle impression
lui ai-je donné?

9

Qu'a-t-elle vu de moi ?

10

Si je me fie à mes statistiques
personnelles,
elle n'a pas dû voir grand-chose...

11

Une phrase dit : « Dans une situation
difficile, toi t'es un gars qui supporte
bien la pression ! Si si, tu assures !
Tu la bois un peu certes (la pression)
mais tu la supportes bien... »

12

Prends un peu de recul,
protège tes ailes !

13

Essaie de faire confiance
à la vie... essaie d'en écouter
la douce musique...

14

D'une certaine façon le principal
est que tu saches ressentir l'amour...

15

Ta douce dulcinée apparue
est une représentation de l'amour
auquel tu aspiras... une image,
une projection d'une forme
particulière d'idéal...

16

Tu la reverras ? Tu ne la reverras pas ?
Il y aura quelque chose ou pas ?
Qu'importe ! L'amour a plusieurs
visages pourrait-on dire...

17

Oui mais l'avoir avec cette femme
ce serait bien quand même ! Certes !

18

Prends un peu de recul,
protège tes ailes...

19

Deviens léger, souple, flexible,
détache-toi de toutes
tes représentations
qui te font souffrir...

20

Dépasse les apparences, dépasse
le paraître ! Aie davantage
confiance en ta valeur et en la vie !

21

D'une certaine façon, apprends
à contrôler ton esprit et à le rendre
paisible, sans souffrances.
Relativise, positive... deviens léger,
souple, agile...

22

Regarde davantage autour de toi
et essaie de mieux apprécier
ton quotidien. Apprends à voir le beau
dans les petites choses
apparemment banales.

23

Arrête de te lacérer les jambes
et marche d'un pas plus affirmé.

24

Ne marche plus tête baissée comme
une victime mais regarde devant toi...

25

Sourit aux gens, sourit à la vie,
deviens positif et optimiste...

26

Cherche la lumière même si
elle est très faible
car elle peut tout changer...

27

Elle peut tout éclairer si tu prends
l'habitude de l'utiliser régulièrement...

28

Il n'y a pas de victimes, il n'y a que des gens qui ne voient pas bien clair...

29

Ton potentiel est beaucoup plus grand que tu ne saurais l'imaginer...

30

Hier midi à table j'écoutais trois dames respectables parler du mariage des prêtres...

31

« Pourquoi pas ! » dit la première.

32

« Il ne peut pas car il est déjà marié avec Jésus ! » dit la deuxième.

33

« Et si jamais il divorçait... là ce serait le comble, il n'y a plus de dignité ! » dit la troisième.

34

« Seigneur prends pitié ! »
me dis-je intérieurement !

35

Prends du recul, protège tes ailes !

36

Il y a deux jours je lisais une phrase
dans un livre sur la sagesse,
laquelle disait approximativement :
Le sage adore le pâle
et le fade et n'a besoin de rien.

37

De quoi donner vachement envie
de travailler sur soi même !
Le sage semble prendre son pied
dans le non être !

38

Pourquoi la vie est-elle alors si colorée
et si variée si je peux dire ?!

Le sage doit-il être comme
on schématise parfois :
« un doux dingue » ?!

39

Le sage ne sait-il pas s'amuser, faire
la fête, participer, profiter de la vie ?!

40

Je ne suis pas particulièrement pour l'abstinence mais plus pour le contrôle et la modération.

41

Prends du recul, protège tes ailes !

42

Comment essayer de se construire au mieux ?

43

Ce n'est pas en suivant l'avis
des autres que l'on avance
vers la lumière mais en allant chercher
les réponses au fond de soi-même.

44

Beaucoup de gens soi-disant bien
respectables sont en fait comme on dit
familièrement « à côté de la plaque ».

45

Ces derniers jettent souvent des regards condescendants voire méprisants sur les soi-disant « mal dégrossis ».

46

Les cerveaux qui savent analyser et résoudre des problèmes complexes n'en sont pas moins épargnés.

47

La pureté n'est pas ce que l'on pourrait croire !

48

Mozart était très vulgaire paraît-il !

49

Le personnage de dessin animé
« Shrek » est pur même s'il pète
et s'il rote sans complexe !

50

« On ne voit bien qu'avec le cœur ;
l'essentiel est invisible pour les yeux. »
disait Antoine de Saint-Exupéry
dans *Le Petit Prince*... Protège tes ailes...

Mise en page : JePublie.com
Décembre 2011

Retrouvez l'auteur sur son site :
www.regardsbleuciel.org