



René Son

LAISSE TOMBER
la semoule

 JePublie

René Son

LAISSE TOMBER
la semoule

Ce que vous allez lire est à lire
avec un peu de recul...

Bizarrement je me surprénais
à penser :

1

Tu sais pourquoi tu patauges
dans la semoule ?

2

Tu sais pourquoi parfois tu gémis
comme une bête qui souffre ?

3

Tu sais pourquoi les lauriers ce
n'est pas spécialement pour toi ?

4

Tu sais pourquoi tu cours toujours
après l'amour ?

5

Tu sais pourquoi tu t'épuises
dans ton travail ?

6

Tu sais pourquoi parfois
tu as l'impression de perdre
ton temps inutilement ?

7

Tu sais pourquoi parfois
tu ne te sens pas à ta place ?

8

Tu sais pourquoi parfois
tu as l'impression
de faire le pingouin ?

9

Tu sais pourquoi parfois
tu as l'impression
que l'on ne te voit pas ?

10

Tu sais pourquoi on semble
te regarder de haut ?

11

Tu sais pourquoi la vie parfois
te semble un peu monotone ?

12

Tu sais pourquoi parfois
tu as l'impression de ne pas arriver
à voir le bout du tunnel ?

13

La réponse, d'une certaine façon,
est simple : Parce que tu n'arrives
pas à le supporter autrement !

14

Il est, bizarrement, plus facile de
marcher dans la semoule que de
marcher dans le bonheur !!!

15

Il est difficile de se dire
que l'on mérite d'être heureux !

16

Il est difficile de se dire
« Pourquoi n'aurais-je pas le droit
de jouir de telle ou telle chose ? »

17

Il est difficile de se libérer
de ses chaînes !

18

Il est difficile de croire que vivre
ce n'est pas forcément souffrir !

19

Il est difficile d'être vraiment
heureux !

20

Inconsciemment on ne peut
s'empêcher de ne pas y croire !

21

Nous sommes enfermés
dans nos représentations mentales,
nous sommes mentalement
barricadés!

22

Nous sommes durement attachés
à nos principes, à nos croyances,
à nos convictions,
à notre soi-disant dû !

23

Nous ne sommes pas assez ouverts
et tolérants ! Pas assez souples !
trop lourds si je peux utiliser
l'expression !

24

Nous ne voyons souvent la vie
qu'à travers nos œillères et nous
sommes trop rigides !

25

Nous sommes méfiants et le plus souvent fermés à une autre vision des choses.

26

Nous manquons de souplesse d'esprit, d'une certaine « légèreté »...

27

Il paraît que même
dans des conditions extrêmes
on peut être heureux.

28

J'ai lu dans un article que pendant
la Seconde Guerre mondiale
certains déportés dans les camps
de concentrations, rien qu'avec
un petit croûton de pain dur,
arrivaient momentanément
à ressentir le bonheur.

29

Le bonheur !
Tout le monde y aspire !
Mais inconsciemment
tout le monde ne s'en sent pas
digne et surtout
ne le comprend pas.

30

Beaucoup confondent bonheur
et extase !

31

Le bonheur est surtout une façon
de voir les choses en général,
le bonheur est simple.

32

On peut être très heureux
simplement en regardant un oiseau
ou une fleur...

33

On peut être très heureux
simplement en écoutant
une belle chanson ou en prenant
un petit café...

34

C'est souvent « Le verre à moitié
plein ou à moitié vide ! »
si je peux dire...

35

Rien ne nous empêche
momentanément d'arrêter le flot
de nos pensées, de nos ennuis
et pendant quelques instants
de ressentir pleinement la vie.

36

Souvent nous ne sommes pas
toujours bien contents de nous.

37

« Je n'ai pas encore été
à la hauteur ! Je n'y arriverai
jamais ! »... sont des pensées
récurrentes...

38

D'une certaine façon nous avons
besoin de confirmations
sur nous-même...

39

Oui, je te le dis... tu peux y aller !

40

Tu peux y aller ! Aller vers où ?

41

Vers le bonheur bien sûr ! courage !
lève-toi et marche !... Allez vas-y !...

42

Enlève tes chaînes !

43

Allez ! redresse-toi !

lève le menton ! regarde droit

devant toi ! Lève-toi et marche !

44

Laisse tomber la semoule !

45

Je connais assez la souffrance morale pour la respecter pleinement mais j'aimerais dire un petit quelque chose :

46

Quand Jésus disait en guérissant un malade ou un blessé : « Allez va en paix, tu es guéri, ta foi t'a sauvé ! »

47

Il avait une certaine aura, certes !

48

Je ne pense pas qu'il avait
une baguette magique avec lui !

49

Ce que je vais dire peut paraître
bizarre :

50

Je pense qu'il voulait dire :
« Allez va en paix, tu es guéri,
tu n'as plus besoin
de tes souffrances
pour aller vers le bonheur ! ».

Petite remarque :

Je me permettrais de dire :

*Ce sont principalement
les représentations mentales
que l'on se fait des choses
qui nous font souffrir
non les choses elles-mêmes.*

Mise en page : JePublie.com
Décembre 2011

Retrouvez l'auteur sur son site :
www.regardsbleuciel.org