

René Son

JE M'AIME

DONC JE SUIS



René Son

JE M'AIME

DONC JE SUIS

1.

« Heureux qui comme
Ulysse a fait un long voyage. »

2.

Nous pourrions rajouter :
« et qui une fois rentré au bercail
a trouvé l'amour qui l'attendait. »

3.

Une phrase dit :
« Aimez-vous vous-même
ou vous deviendrez
votre pire ennemi ! »

4.

Il est effectivement très difficile de s'aimer soi-même.

5.

Très peu de gens s'aiment vraiment en fait.

6.

S'aimer soi-même au sens vrai, pas au sens de fierté ou d'égo mais se respectant soi-même avec ses qualités et ses défauts.

7.

Je dirais même plus :
le vrai bonheur passe par
l'amour de soi.

8.

Très heureux celui qui est heureux
avec pas grand chose.

9.

Avez-vous besoin d'être une star
pour vous aimer vraiment ?

10.

Avez-vous besoin d'avoir
du pouvoir et beaucoup d'argent
pour vous aimer ?

11.

Avez-vous besoin
de briller de mille feux
pour vous aimer ?

12.

Avez-vous besoin d'avoir
des émotions fortes
de haine, d'amour, de passions,
de déchirements pour vous aimer ?

13.

Avez-vous besoin
d'être un champion
pour vous aimer ?

14.

Avez-vous besoin
de vous éclater psychiquement
pour vous aimer ?

15.

S'aimer soi-même
est une des choses
les plus difficiles qui soit.

16.

S'aimer soi-même
avec ses forces et ses faiblesses,
ses qualités et ses défauts.

17.

Avoir un genou à terre et se relever
avec plus d'amour à donner ?

18.

Quand on manque d'amour de soi
l'échec fait encore plus peur
car en fait on a peur
de s'aimer encore moins
si on échoue.

19.

Quand on manque d'amour de soi
on a tendance à être aigri, méchant.

20.

Quand on manque d'amour de soi
on a tendance à devenir mauvais.

21.

Tout le monde traverse la vie
avec des blessures, des chocs
plus ou moins.

22.

Certains, certaines
les ressentent fortement
et chacun, chacune
ne réagit pas de la même façon.

23.

Faut-il tout excuser ?
Tout pardonner ?

24.

Je dirais que c'est
une affaire personnelle.

25.

Je comprends que l'on puisse
« avoir mal à son passé »
si je peux dire.

26.

Plus ou moins inconsciemment
on s'en veut de s'être exposé
à la souffrance volontairement
ou involontairement.

27.

On dit parfois :

« je te, je me pardonne. » :
pardonner à l'autre mais aussi
à soi-même dans la mesure
du possible.

28.

Notre être, il faut essayer
de le respecter et d'en prendre soin
dans toute son amplitude,
toute son intégralité.

29.

Essayer de s'ouvrir
le mieux que l'on peut mais
pas s'ouvrir n'importe comment ;
ce n'est pas spécialement
être gentil tout plein
mais plutôt essayer d'être juste.

30.

S'aimer vraiment soi-même
se fait progressivement.

31.

C'est un long travail de patience,
d'efforts, de compréhension,
de confiance, d'amour.

32.

C'est un long travail
mais qui porte ses fruits.

33.

C'est un long travail,
le travail d'une vie
pourrait-on dire !

34.

La vie n'est pas
un long fleuve tranquille,
comme dit une expression.

35.

Les occasions de s'aimer moins
sont nombreuses sur le parcours.

36.

C'est souvent :
un pas en avant, un pas en arrière !

37.

Changer ce que l'on peut changer,
accepter ce que l'on ne peut pas
ou plus changer.

38.

Si vous savez voir la beauté
dans une goutte de pluie...

39.

Si vous savez contempler
une petite fleur qui pousse...

40.

Loin du faste et de l'apparat...

41.

Qu'est-ce qui est
vraiment important ?

Qu'est-ce qui vraiment compte ?

42.

L'amour d'autrui est important
mais ce n'est pas le plus important.

43.

Le respect, la considération,
la reconnaissance sont importants
mais tout le monde
ne vous les donneront pas
forcément.

44.

Si vous vous aimez
vraiment vous-même
vous comprendrez que
Dieu vit en vous et
qu'il vous invite
dans le meilleur des cas
à l'amour, la paix et l'harmonie.

45.

Bien sûr cela ne veut pas
forcément dire se laisser
cracher dessus car vous risquez
de perdre votre dignité,
votre respect envers vous-même.

46.

Certaines personnes disent que le voyage est long pour aller chercher au fond de soi ce qu'elles appellent « la perle inestimable ».

47.

D'autres appellent cela « avoir la pleine conscience » ou « accéder à la paix, la plénitude intérieure ».

48.

Si vous vous aimez vraiment,
vous deviendrez si je peux dire
« auto-suffisant »,
vous serez bien avec vous
quasiment partout.

49.

René Descartes, philosophe
et mathématicien français
du XVII^e siècle, disait :
« Je pense donc je suis. »

50.

Je dirais que l'on peut aussi dire :
« Je m'aime donc je suis »
car ne peut-on pas voir cela comme
une finalité dans l'existence ?

Mise en page : JePublie.com
Mai 2012

Retrouvez l'auteur sur son site :
www.regardsbleuciel.org