

50 petites pensées  
*de campagne*

François Gagol



Je **Pu** blie

**1.**

L'important  
c'est d'avoir des rêves,  
ce n'est pas  
toujours de parvenir  
à les réaliser.

## **2.**

L'important  
c'est d'acquérir  
de la souplesse d'esprit,  
d'essayer de prendre  
du recul et de relativiser.

### **3.**

C'est important de sentir  
que l'on compte,  
au moins  
pour une personne.

4.

Le cœur d'une femme  
c'est quelque chose  
que l'on ne peut pas  
emprisonner  
et souvent  
quand on essaie  
de le faire,  
il finit par se sauver....

**5.**

Ce ne sont pas toujours  
les plus jolies femmes  
qui sont  
les plus belles.

## 6.

Une belle femme  
ce n'est pas forcément  
une femme  
avec des traits fins  
et des jolis yeux ;  
une belle femme  
c'est une femme  
relativement simple,  
avec laquelle on peut  
parler de beaucoup  
de choses,  
et qui fait bien l'amour.

## **7.**

Le véritable langage,  
ce n'est pas  
le langage des mots  
c'est le langage du corps.

## **8.**

Il ne faut pas pleurer pour  
être aimé,  
au propre comme  
au figuré.



## 9.

Il ne faut pas confondre  
aimer une personne  
et en être amoureux ;  
être amoureux  
c'est surtout voir  
en l'autre ce que l'on  
aimerait voir.

**10.**

La beauté  
ce n'est pas forcément  
toujours plaire à autrui.

**11.**

Quand on souffre  
en amour  
c'est en fait parce que  
l'on ne se sent pas  
reconnu par quelqu'un  
que l'on croit  
nous connaître  
mais qui en fait  
ne nous connaît pas...

## **12.**

On ne résout pas  
une souffrance mentale  
quand on souffre car  
l'esprit est trop chaud ;  
il faut avant essayer  
de laisser refroidir  
et essayer de se changer  
les idées.

### **13.**

Souvent les mêmes erreurs se répètent jusqu'à ce qu'on les comprenne... ce n'est pas toujours facile d'essayer de voir ce que l'on ne voit pas mais parfois il faut se poser la question. Des « blocages psychologiques » peuvent durer quelques années, parfois toute une vie.

**14.**

On ne peut pas aider  
quelqu'un qui  
ne le désire pas.

**15.**

Écouter quelqu'un  
ce n'est pas lui suggérer  
des solutions mais  
simplement l'écouter.

## **16.**

L'amour a ses mystères ;  
parfois on peut  
aimer une personne  
et ne pas le savoir  
et croire que l'on en aime  
une autre...

**17.**

« Le mérite, ce n'est pas  
de ne pas tomber  
mais de se relever ».  
Confucius

**18.**

Tout n'est qu'impressions  
et illusions le plus souvent.



## **19.**

On comprend  
Parfois avec sa tête,  
parfois avec son cœur,  
parfois avec le temps,  
parfois jamais.

## **20.**

Le véritable amour est rare  
et se travaille, il essaie  
d'éviter le jugement  
et n'est pas toujours  
ce que l'on pourrait croire.

## **21.**

Il ne faut pas confondre  
amour, patience et bêtise.

## **22.**

On peut voir la vie comme  
une façon de grandir  
en développant  
son sens de l'amour  
et son sens du bonheur.

## **23.**

Si vous laissez certaines personnes vous marcher sur les pieds, elles n'hésiteront pas à vous marcher sur la figure.

## **24.**

Beaucoup de gens ne font pas toujours les efforts nécessaires pour essayer d'obtenir ce qu'ils désirent.

## **25.**

Il faut parfois donner beaucoup de sa personne dans l'ombre avant de recevoir dans la lumière.

## **26.**

On ne peut pas donner  
des bonbons à autrui  
si l'on n'en a pas assez  
pour soi ;  
charité bien ordonnée  
commence par soi-même.

## **27.**

La société foisonne de  
« fausses valeurs ».

On met en avant  
une beauté illusoire,  
artificielle, des promesses  
d'une beauté intérieure  
en fait.

## **28.**

« Il ne suffit pas  
d'être pauvre  
pour être honnête ».  
Daniel Balavoine.

## **29.**

Chacun porte sa croix  
à sa façon  
et elle n'est pas  
forcément plus légère  
que la vôtre.



**30.**

La bonne volonté  
est peut-être  
la meilleure des qualités.

**31.**

Il n'y a pas d'amour  
s'il n'y a pas une partie  
de rêves.

**32.**

Le potentiel non exploité  
est une forme  
de souffrance.

### **33.**

Les petites choses sont  
parfois les plus grandes.  
Un petit sourire,  
une parole sympathique  
peut donner du baume  
au cœur toute une  
journée.

### **34.**

Il est plus important de voir  
la couleur du cœur  
plutôt que de voir  
la couleur de la peau.

### **35.**

Si tout le monde  
voulait vraiment  
faire un petit effort,  
y aurait-il toujours autant  
de souffrances sur la terre ?

## **36.**

A 20 ans on voudrait  
changer le monde,  
à 40 ans on se dit  
qu'il faut faire avec,  
à 80 ans on s'en fou.

## **37.**

Faites des actes d'amour  
sans que personne  
ne le voit,  
de l'amour « gratuit »,  
et un soleil grandira  
dans votre cœur.

### **38.**

On essaie de devenir  
quelqu'un et on refuse  
d'être personne ;  
acceptez de devenir  
personne, acceptez  
la simplicité,  
et vous deviendrez  
un roi du monde.

### **39.**

Les hommes et les femmes  
n'ont pas toujours  
le même langage,  
il est bon parfois  
de le savoir.

### **40.**

Libérez-vous des sentiments  
de culpabilité,  
l'erreur est humaine.



**41.**

Il n'y a pas de véritable amour si l'on ne peut pas péter facilement ; si trop souvent les fesses se serrent, alors lentement le cordon de l'amour se desserre...

## **42.**

Les chemins qui mènent  
d'un point à un autre  
ne sont pas toujours  
des lignes droites ;  
parfois il faut prendre  
le mauvais  
pour se rendre compte  
que ce n'est pas le bon.

### **43.**

Les grands séducteurs feignent d'être amoureux et se jouent des femmes, c'est peut-être pour cela qu'elles sont séduites.

44.

Au début l'amour  
c'est souvent  
80 % de rêves et d'illusions  
et 20 % de défauts ;  
après quelques années  
c'est souvent le contraire.

## **45.**

Il faut arrêter de dire  
que les choses matérielles  
ce n'est pas le plus  
important.

Posséder quelques belles  
choses est une source  
de bonheur.

On pourrait aussi dire  
que souvent le superflu  
c'est ce qui fait  
l'essentiel.

## **46.**

Il faut désirer  
avec détachement  
et ne pas attendre  
d'avoir pour mieux vivre.

## **47.**

Accordez-vous le droit  
au bonheur ;  
ayez des rêves  
et des envies  
et ayez le cœur imprimé  
en filigrane  
sous vos pensées.

**48.**

Quelqu'un qui dit faire  
abstraction de ses désirs  
éprouve quand même  
du plaisir, celui de résister.



## **49.**

Vous pouvez toujours  
décider de voir  
le côté positif ou négatif  
d'une chose,  
c'est une question  
de regard...

## **50.**

Avoir l'impression  
d'avoir fait  
tout son possible  
et se sentir impuissant  
est une preuve de  
sérénité.

© François Gagol, 2008

Toute reproduction ou publication, même partielle, de cet ouvrage, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.

Réalisation de la version numérique :  
Numilog – janvier 2008