*Quelques affirmations positives* :

Je resplendis de jours en jours dans mon Bora-Bora.

Je me détache des petits ennuis quotidiens qui sont bien souvent sans grande importance et me font souffrir inutilement.

Je comprends que ma façon de penser influence mon bien être.

J’apprécie la beauté et la grandeur de la vie et je perçois le divin.

Je positive et je ressens la joie de vivre à chaque instant.

Je fais davantage confiance au destin et laisse les choses se dérouler sans trop vouloir les forcer.

Je cesse de gesticuler et je me décrispe face aux difficultés apparentes.

Je prends davantage conscience de qui je suis, de l’être que je deviens à travers les aléas.

J’aime les tâches quotidiennes et les banalités qui font partie de la vie et au travers desquelles je me réalise en partie.

J’aime la vie car elle me permet de mieux être moi-même.

Je prends régulièrement du recul, j’essaie d’avoir une vision globale, je prends conscience des situations et des problèmes et j’essaie de voir les bons côtés.

J’arrête de « tricoter » avec de futiles promesses et illusions, plus blessantes et manipulatrices la plupart du temps que salvatrices.

Je me détache d’autrui et je ne leur en veux pas car c’est en partie grâce à eux que je suis qui je suis et comment je vois les choses.

Je comprends les différences et laisse l’autre, dans une certaine mesure, parcourir son chemin.

Je prends soin de moi et je me protège des « mauvaises ondes ».

Je respire tranquillement et je positive.

Je deviens léger, souple, agile, je vois plus grand, plus loin….

Je deviens plus zen tout en gardant une certaine vivacité…

Je m’aime et j’ai davantage confiance en moi et en la vie.

Je profite d’un rayon de soleil, d’une balade, d’un repas, d’une rencontre…des petites choses…

J’ai de l’énergie et j’essaie de réaliser ce qui me tient à cœur.

Je suis heureux de vivre. [www.regardsbleuciel.org](http://www.regardsbleuciel.org)